



Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico

www.revistapsicologiaaplicadadeporteyejercicio.org



EDITORIAL

La Psicología del Deporte Aplicada que busca soluciones óptimas para dar respuesta a las necesidades mentales de los diferentes agentes implicados en el deporte, está cada vez más viva. Buena muestra de ello es la cantidad de especialistas en psicología del deporte que, desde hace años prestan sus servicios, tanto a nivel privado individual como a través de contratos con diferentes clubes, federaciones... La **Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico (RPADEF)** es un "buen escaparate" de estas acciones aplicadas, cuya visibilidad y conocimiento es necesaria tanto para los "psicólogos/as de campo" como para mostrar la realidad práctica de la Psicología del Deporte.

Desde esta perspectiva, cabe destacar el reciente acuerdo firmado por el Decano-Presidente de la **Junta de Gobierno del Colegio de Psicólogos de Madrid**, D. Fernando Chacón Fuentes, en representación de la **Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico (RPADEF)** y D. Joaquín Díaz Rodríguez, como Presidente y en representación de la **Federación Española de Psicología del Deporte (FEPD)**, por medio del cual los diez mejores trabajos profesionales aplicados que se presentarán en el próximo **XVI Congreso Nacional de Psicología del Deporte** que se celebrará en Zaragoza del 13 al 16 de marzo de 2019, se publicarán en un monográfico de RPADEF. Sin duda, otro avance más que recoge la necesidad de que trabajemos juntos para dar visibilidad a los especialistas en Psicología del Deporte aplicados que realizan su trabajo con calidad.

Por otra parte, el interés en el trabajo psicológico en el deporte que más repercusión tiene en el mundo, el fútbol, ha estado muy presente en España desde finales de los años ochenta/principios de los noventa hasta la actualidad, tanto en intervención aplicada como en los diferentes foros científico-profesionales. Cabe destacar en este sentido los trabajos aplicados pioneros de Jesús García Barrero y Rosana Llames en el Sporting de Gijón y en la Selección Española Olímpica de Barcelona'92, el de Emilio Lamparedo en el Albacete y el Real Madrid, Joan Palmi en el Lleida y en el FC

Barcelona, José Carrascosa en el Valencia CF, el grupo de psicólogos del Sevilla FC encabezados por Miguel Morilla y Eugenio Pérez; o los primeros encuentros hispano-lusos de Psicología aplicada al fútbol celebrados en Lisboa y Madrid (empezados a finales de siglo pasado), de corte ya muy aplicado, encabezados por Pedro Almeida y Alex García-Mas y con participación de un buen número de profesionales de la Psicología como Aurelio Olmedilla, José María Buceta, Jaume Martí, Enrique Cantón, Ricardo de la Vega, María Ruiz de Oña, Alejo García-Naveira, Jaume Cruz, David Peris, Miguel Morilla, Rosana Llames, Eugenio Pérez, Gema Martín, Joaquín Valdés... una inquietud por la Psicología aplicada al fútbol que siempre ha estado muy activa.

En uno de estos encuentros, hace ya casi un año, en el **II Congreso Internacional de Psicología y Fútbol** organizado por la Universidad de Santiago de Compostela de la mano de Constantino Arce, y tras esas "reuniones informales" que se suceden en estos congresos, un grupo de personas entre los que estábamos Pilar Jerez, Eugenio Pérez, Enrique Cantón, Alejo García-Naveira y David Peris, dimos forma a la idea de crear un monográfico de Psicología aplicada al fútbol mostrando la realidad del entrenamiento mental especializado en nuestro país. Dicha idea se acabó de concretar en el marco del **14 Congreso Mundial de Psicología del Deporte, celebrado en Sevilla en julio de 2017**. Desde entonces, contactamos con psicólogos/as que recientemente trabajan en fútbol y a todos les pareció una buena idea la de mostrar esta realidad práctica. No todos han podido estar (sabemos de la dificultad que muchas veces supone al psicólogo/a aplicado el escribir su experiencia), aunque sí contamos con la colaboración de una buena representación de la Psicología del Deporte en el fútbol español.

En este nuevo número de RPADEF, se presenta un monográfico de la Psicología del Deporte aplicada al fútbol en España, recogiendo diversas experiencias aplicadas que muestran el trabajo de los profesionales de la Psicología en el denominado deporte rey en nuestro país. En el primer



Este es un artículo Open Access bajo la licencia <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

artículo, titulado “**Pasado, presente y futuro del psicólogo del deporte en el fútbol español**”, Alejo García-Naveira Vaa-monde hace un repaso histórico de los especialistas en Psicología del Deporte en fútbol desde los inicios hasta la actualidad, analizando el presente y valorando las perspectivas futuras de este rol profesional. Desde el trabajo interdisciplinar, Eduardo Morelló Tomás, Bernardo Vert Boyer y Sergio Navarro Barquero con “**Establecimiento de objetivos en el currículum formativo de los futbolistas**” del Villarreal CF (cuyo actual departamento de Psicología se inició en 2005) muestran cómo las estrategias de trabajo psicológico se incorporan en el día a día del entrenamiento global del club (a través del departamento de metodología) para la mejora del jugador, realizando así un trabajo individualizado dentro el colectivo. Desde el Área de Psicología del Sevilla CF (una de las pioneras de España) Juan Manuel Gamito Manzano, Mercedes Valiente Martín, José Alejandro Domínguez Cata-lán, José Ignacio Navarro Díaz y Alejandro Correa Palacios explican un programa muy exitoso para formar personas a través del fútbol llevado a cabo en su club en su artículo titulado “**Formación en Valores desde el Área de Psicología del Deporte del Sevilla CF SAD**”, Juan Martín Tassi, Santiago Rivera Matiz y Miguel Morilla Cabezas, a través de “**El entrenamiento psicológico-integrado en fútbol a través de tareas de entrenamiento**” nos plantean una propuesta muy práctica para incorporar objetivos psicológicos en las actividades de “fútbol” en las sesiones de entrenamiento, como un elemento más a tener en cuenta por los técnicos deportivos. María Ruiz de Oña, en su texto “**La mirada del psicólogo: 21 años de experiencia en el Athletic Club de Bilbao**” nos cuenta su experiencia como psicóloga un club con una filosofía tan particular como es el **Athletic de Bilbao** durante más de dos décadas, donde los técnicos (incluidos psicólogos) plantean el trabajo con el jugador como protagonista de su propio aprendizaje. Juan González Hernández, Pablo Martínez Mora y Martín Rodríguez representantes de una concepción de ligas de fútbol en sus edades más jóvenes desde una perspectiva formativa, nos muestran su trabajo con los familiares en su artículo “**Entrenar a los padres, mejorar el equipo. La experiencia de la LIGA BRAVE**”. Por su parte, Aurelio Olmedilla Zafra, María Fuensanta Sánchez-Aldeguer, Clara M. Almansa, Verónica Gómez-Espejo y Enrique Ortega, muy relacionados con el Departamento de Psicología del Real Murcia y la Universidad de Murcia, nos muestran su artículo titulado “**Entrenamiento psicológico y mejora de aspectos psicológicos relevantes para el rendimiento deportivo en jugadoras de fútbol**”, una investigación aplicada en fútbol femenino de un programa de intervención psicológica. Sabiendo la importancia que tiene el buen hacer profesional del especialista en Psicología en el Deporte del balom-

pié. David Peris Delcampo y Enrique Cantón Chirivella en su trabajo “**El perfil profesional del especialista en Psicología del Deporte en fútbol**” repasan las principales competencias para que el psicólogo del deporte en fútbol realice bien su trabajo y sea considerado como el profesional “mental” de cualquier cuerpo técnico o equipo de trabajo en fútbol. Para cerrar este monográfico presentamos una entrevista al quizás el psicólogo con más experiencia en el fútbol profesional en nuestro país incorporado dentro del cuerpo técnico: **Joaquín Valdés Fonseca**, que ha desarrollado su trabajo en los primeros equipos del **Sporting de Gijón, AS Roma, Real Club Celta de Vigo o el FC Barcelona**.

En definitiva, un monográfico donde se recoge el estado actual de la Psicología aplicada al fútbol, las competencias que debe tener un psicólogo/a especialista en la intervención en este deporte, y diferentes experiencias de intervención psicológica en el deporte del balompié, tanto en fútbol base, la incorporación de conceptos psicológicos a la metodología de trabajo, el fútbol femenino, la formación y educación a través del fútbol, el trabajo con familiares y la intervención psicológica en el fútbol profesional desde el cuerpo técnico. Un repaso aplicado sobre las distintas posibilidades de un cada vez más potente trabajo psicológico en fútbol que se realiza en nuestro país.

Esperamos que les resulte interesante este monográfico, disfruten y aprendan (tanto como lo hemos hecho nosotros) de las experiencias aplicadas de los profesionales que han colaborado en el mismo.

Un cordial saludo:

David Peris Delcampo

Universitat de València. Vicepresidente de la Federación
Española de Psicología del Deporte.