



# Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico

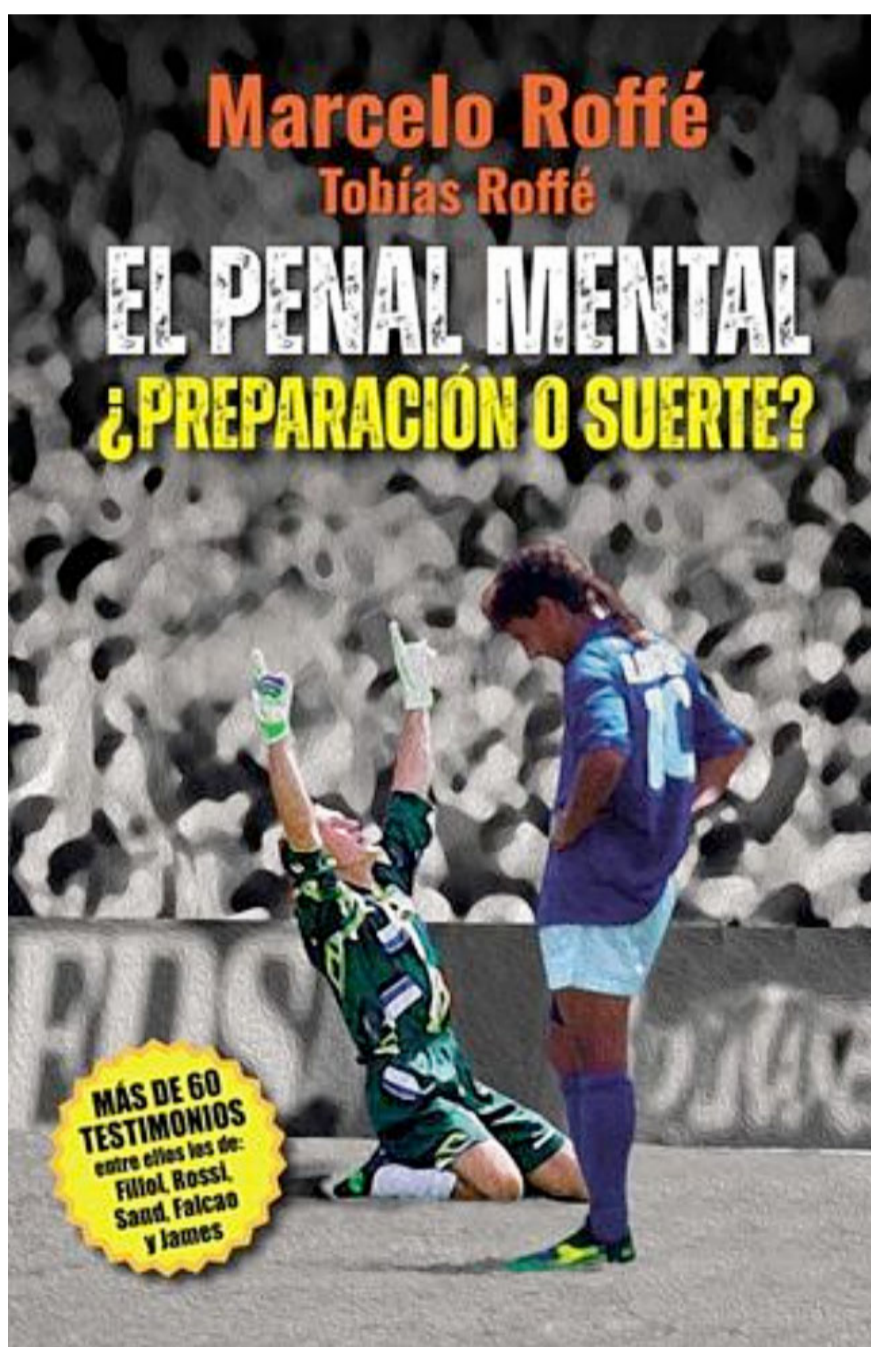


[www.revistapsicologiaaplicadadeporteyejercicio.org](http://www.revistapsicologiaaplicadadeporteyejercicio.org)

## Recensión del Libro

### El Penal Mental: ¿Preparación o Suerte?

Roffé, M. y Roffé, T. (2023). Editorial Imaginante.



#### Fabián Esteban

Sociedad Latinoamericana y del Caribe de la Actividad Física y del Deporte, Argentina

#### Sobre los autores

Marcelo Roffé es un reconocido psicólogo especializado en deporte. Obtuvo su licenciatura en Psicología en la Universidad de Buenos Aires en 1990 y completó una Maestría en Psicología del Deporte en la UNED en 2001. En 2020, obtuvo su doctorado en Psicología en la Universidad de Palermo. Es docente en diversas instituciones educativas y es presidente de la Sociedad Latinoamericana y del Caribe de Psicología de la Actividad Física y del Deporte (SOLCPAD). Es autor de numerosos artículos y libros en su área de especialización y cuenta con experiencia en asesoramiento a deportistas y entrenadores en diversas disciplinas deportivas, así como en selecciones nacionales de fútbol (Argentina y Colombia).

Tobías Roffé finalizó sus estudios secundarios en la Escuela ORT Argentina, recibiendo el título de Bachillerato en Artes Visuales, con especialización en construcción y diseño (2015-19). Actualmente, estudia la Licenciatura en Gestión Deportiva dirigida por Martín Jaite en la Universidad Argentina de la Empresa, donde tuvo la oportunidad de realizar pasantías en apoyo logístico de prestigiosos torneos de tenis tales como el Argentina Open y WTA, ediciones 2021, y Copa Davis 2022. Estudia la carrera de director técnico de Fútbol en la Escuela Nicolás Avellaneda.

**Fabián Esteban** Licenciado en Psicología, especializado en Psicología del deporte (APDA – UBA). Representante en Argentina de SOLCPAD (Sociedad Latinoamericana y del Caribe de la Actividad Física y del Deporte). Amplia experiencia en equipos de primera y del ascenso del fútbol argentino. Actualmente siendo parte de la reserva del Club Atlético Lanús. También trabaja con tenistas del circuito profesional. Docente en la materia "Psicología del deporte" en Universidad Tres de Febrero y Universidad de Palermo. Docente de la materia de Psicología en ATFA (Asociación de técnicos del fútbol Argentino).

 Este es un artículo Open Access bajo la licencia <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

## El Penal Mental: ¿Preparación o Suerte?

En relación con el libro, visión y convicción. Marcelo Roffé lo hizo de nuevo, realizar un análisis psicológico de una situación tan determinante en el fútbol: el penal (penalti en español). El libro se propone argumentar la necesidad del entrenamiento mental como pilar fundamental del rendimiento, aunque en esta oportunidad queda circunscripta a la instancia de los penales teniendo en cuenta su preparación, ejecución y consecuencias. El abordaje es tomado desde tres perspectivas diferentes: el arquero, el ejecutante y el entrenador. Para esta **investigación** diseñaron un formulario que fue administrado a 60 entrevistados de élite entre los que se encontraban Pato Fillol, Agustín Rossi, Radamel Falcao y James Rodríguez.

Algunas de las preguntas que funcionan como disparadoras de las entrevistas realizadas a referentes del fútbol mundial son: ¿Es el penal una lotería? ¿Cuánto influye la suerte? ¿Sirve entrenar los penales en la semana? ¿Con qué herramientas psicológicas se maneja la presión? ¿Sirve cambiar la decisión sobre la marcha? ¿Da resultados que el arquero intente desconcentrar al ejecutante? ¿Por qué existe la creencia de que patear fuerte al medio es gol? ¿Cómo hace el entrenador para armar la lista en una definición? ¿Les pregunta a sus jugadores o los elige él?

Si bien las respuestas son diversas, ahí se encuentra una de las riquezas del libro: la pluralidad de miradas y experiencias sobre este apasionante tema coincide en la importancia de la preparación, ejecución y suerte.

En la edición del 2023 se agrega un nuevo capítulo: “El mundial de Qatar y los penales”, los autores junto a los prestigiosos periodistas Miguel Simón y Diego Latorre, analizan la particularidad de este mundial en cuanto a las numerosas definiciones por penales. No solo fue el mundial con más eliminaciones por penales, sino que poderosas selecciones quedaron fuera por este trámite: Brasil, Inglaterra, España, Holanda y hasta el último campeón, Francia, que perdió la final del mundo por esta vía enfrentando a Argentina. Los especialistas concluyen que en estas instancias competitivas con un nivel deportivo tan parejo, el aspecto mental y su entrenamiento no solo es fundamental sino que puede ser el detalle que marque la diferencia.

Marcelo y Tobías ofrecen una visión anticipatoria de la importancia de los penales no solo por lo sucedido en el último mundial, sino por plantear un nuevo enfoque que enmarca a los penales como un nuevo objeto de estudio. La convicción de este proyecto se basa en esclarecer y construir una nueva herramienta para trabajar los penales desde los distintos protagonistas. Este libro sirve para ampliar la mirada de los entrenadores, el manejo de la presión del ejecutante, la evolución del rol del arquero y para informar y formar a los psicólogos y psicólogas del deporte que trabajan en fútbol.

Visión y convicción son los elementos que nos brinda la lectura de este libro que nos permite sumergirnos en un tema tan importante y muy poco estudiado. Esta publicación es un complemento imprescindible para la formación de cualquier profesional del fútbol.