



# Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico

[www.revistapsicologiaaplicadadeporteyejercicio.org](http://www.revistapsicologiaaplicadadeporteyejercicio.org)



## EDITORIAL

Comenzamos esta editorial con una emocionante y gran noticia. La **Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico** (RPADEF), editada por el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid (COPM), ha sido **aceptada para su inclusión en la prestigiosa base de datos Scopus**, lo que destaca el reconocimiento a su calidad, los trabajos presentados por los autores/as y a la excepcional labor de su equipo editorial (ver noticia: <https://www.infocop.es/la-revista-psicologia-aplicada-al-deporte-indexada-en-scopus/>). Scopus es una base de datos que abarca una amplia gama de campos de investigación, incluyendo ciencia, tecnología, medicina, ciencias sociales, artes y humanidades. Con más de 44,000 títulos de revistas y una funcionalidad de búsqueda detallada, Scopus proporciona una visión completa de la producción de investigación a nivel mundial.

La inclusión en Scopus otorga a la revista indicadores de calidad, como el índice H, el SJR y el SNIP, lo que permite compararla con otras revistas en el área de la Psicología Aplicada. Esto aumentará su visibilidad tanto a nivel nacional como internacional, contribuyendo al crecimiento y mejora continua de la revista. Esta inclusión brinda la oportunidad de obtener datos de citas en tiempo real para artículos específicos, autores o revistas en un año determinado. La admisión en Scopus representa un hito importante para la revista y un paso hacia su reconocimiento y éxito a nivel global. Desde RPADEF queremos dar las gracias a todos/as las personas que han contribuido a conseguir este objetivo que nos habíamos planteado desde sus inicios cuando se creó la revista en noviembre de 2016.

Por otro lado, la Sección de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico del COPM sigue trabajando a muy buen ritmo: continúa el éxito del Ciclo de Conferencias de Psicología del Deporte que tiene lugar el último jueves de cada mes, ver: <https://www.copmadrid.org/web/formacion/actividades/20221107131916923106/psicologia-piraguismo>), seguimos organizando reuniones entre los miembros de la sección, también se mantiene la realización de cur-

sos como el II Experto Online en Psicología Coaching Deportivo (ver: <https://www.copmadrid.org/web/formacion/actividades/20230228161302009653/xo2329-ii-edicion-expertoa-online-psicologia-coaching-deportivo>) y el III Experto Online en Psicología y Esports (ver: <https://www.copmadrid.org/web/formacion/actividades/20220727081106799182/xo2302-iii-edicion-experto-online-psicologia-esports>). Cabe destacar también los avances de la Psicología del Deporte en la leyes en España (ver Ley del Deporte: <https://www.infocop.es/el-consejo-general-de-la-psicologia-logra-integrar-a-la-psicologia-en-la-nueva-ley-del-deporte/>) y la próxima IV Jornada de la Comunidad de Madrid de Psicología del Deporte y Rendimiento Humano (COPM, 24 y 25 de noviembre de 2023). Éstas y otras noticias, así como vídeos e información de interés sobre esta área, los encontrareis accediendo al espacio web de la sección: <https://www.copmadrid.org/web/el-colegio/secciones/seccion-psicologia-actividad-fisica-y-deporte>

Regresando a la revista y los artículos que componen este nuevo número, dentro del apartado de *Revisión sobre temas de actualidad*, el primer artículo que aparece, lleva por título “*Psycholight*: protocolo de evaluación e intervención psicológica para la prevención y rehabilitación de lesiones deportivas”, en él Aurelio Olmedilla Zafra y Alejandro García Mas, presentan y justifican conceptualmente —enmarcado en el Modelo Global Psicológico de las Lesiones Deportivas— y en base a los trabajos existentes relacionados, un protocolo de actuaciones psicológicas en el deporte orientado específicamente a la prevención de las lesiones deportivas y al proceso de rehabilitación de estas.

En el apartado de *Investigación aplicada en Psicología del Deporte*, encontramos el segundo artículo titulado “Exploración cualitativa de la experiencia de *flow* en bailarinas de ballet”, Melisa Khoury Miguel De Priego, exploran la experiencia cualitativa de *flow* en bailarinas de ballet que lo practican como hobby en diferentes escuelas de Lima Metropolitana (Perú).



Este es un artículo Open Access bajo la licencia <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

El tercer artículo titulado “¿Qué variables predicen el conocimiento táctico de jugadores de voleibol?”, Manuel Conejero Suárez, Antonio L. Prado Serenini, Fernando Claver Rabaz y María Perla Moreno Arroyo, estudian si las variables: días de entrenamiento semanales, categoría de inicio en práctica federada, experiencia, horas de entrenamiento semanales, o edad, predicen el conocimiento táctico.

El cuarto artículo titulado “Salud mental y normas de género en mujeres deportistas: deportes individuales vs equipo”, Noelia Agustín-Sierra y Marta Evelia Aparicio-García, analizan si existen diferencias en la salud mental entre las mujeres que practican deportes de equipo o individuales cuando se analiza su nivel de conformidad con las normas de género.

El quinto artículo titulado “Psicopatología e inflexibilidad psicológica en atletas recreacionales”, Raquel Moreno-Domínguez, Miriam Bernal-López, Yojanan Carrasco-Rodríguez y Félix Arbinaga, estudian la relación entre la sintomatología psicopatológica en función de la inflexibilidad psicológica en deportistas amateur.

Por último, se presenta una Entrevista realizada al psicólogo Víctor Rubio, con 30 años de experiencia como profesor de la Universidad Autónoma de Madrid y miembro del equipo de dirección del Máster en Psicología de la Actividad Física y Deporte en dicha universidad, realizada por Alejo García-Naveira, director de RPADEF y Coordinador de la Sección de Psicología del Deporte del COPM

Además, se concluye con la Recensión del Libro: Roffé, M., y Roffé, T. (2023). *El Penal Mental: ¿Preparación o Suerte?* de la Editorial Imaginante, realizada por el psicólogo Fabian Esteban, representante en Argentina de SOLCPAD (Sociedad Latinoamericana y del Caribe de la Actividad Física y del Deporte).

Para terminar, queremos enviar un afectuoso saludo a todos los lectores y familiares que están afectados por la guerra en Ucrania, el cambio climático y/o por la crisis sanitaria-social-económica. En estos tiempos complejos, se requiere de lo mejor del ser humano y la ciencia para avanzar en conocimiento, buen hacer y avances en la intervención. Y como en otras ocasiones, el deporte puede ser un excelente referente positivo en actitud, conducta y valores, como son la deportividad, el esfuerzo, la fortaleza mental, el trabajo en equipo y la cohesión, cuidando la salud mental y bienestar psicológico.

Con el deseo de que disfruten y saquen partido de la lectura de este nuevo número, desde RPADEF les enviamos un afectuoso saludo veraniego y esperamos seguir progresando y promocionando a la Psicología del Deporte y sus profesionales.

**Alejo García-Naveira**  
Director RPADEF