



Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico

www.revistapsicologiaaplicadadeporteyejercicio.org



EDITORIAL

Os presentamos el primer número del año 2022 de la Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico (RPADEF), que da inicio al verano en España.

Desde RPADEF, queremos enviar un afectuoso saludo a todos los lectores y familiares que se han visto o siguen afectados por la COVID-19 y transmitir nuestro deseo de que se alcance la paz en Ucrania, ya que los seres humanos tenemos que conseguir el entendimiento, la convivencia y el bienestar para todos/as. Vivimos en un mundo cada vez más complejo, en el que necesitamos líderes visionarios que nos guíen hacia el bien y pongan en valor lo mejor del ser humano. El contexto deportivo y los deportistas pueden ser un excelente referente positivo en actitud, conducta y valores, como son la deportividad, el esfuerzo, la fortaleza mental, el trabajo en equipo y la cohesión, cuidando la salud mental y bienestar psicológico.

En relación a las actividades organizadas por la Sección de Psicología de la Actividad Física y el Deporte del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid (COPM), destacar el *II Ciclo de Conferencias Online en Psicología del Deporte*, que cuenta con un elevado número de asistentes en directo y abundantes visionados de los videos. Diferentes profesionales de la Psicología han compartido su trabajo dentro de este ciclo de conferencias. Las sesiones se programan los últimos lunes de cada mes a las 19.00 horas. Ver: <https://www.copmadrid.org/web/formacion/actividades/20210723100127714438/ii-ciclo-videoconferencias-psicologia-deporte>

Por otro lado, hemos finalizado el *XIII Curso Online Experto en Psicología Coaching Deportivo* (ver: <https://www.copmadrid.org/web/formacion/actividades/20210910165818164874/sdo2202-experto-online-psicologia-coaching-deportivo>) y el *II Curso Online Experto en Psicología y Esports* (ver: <https://www.copmadrid.org/web/formacion/actividades/20210805104727950510/sdo2201-ii-edicion-experto-online-psicologia-esports>). Felicitar a los/as alumnos/as por el aprovechamiento del curso y el excelente nivel adquirido, así como los diferentes docentes que dan un valor di-

ferencial a la formación impartida. Gracias a todos/as. Ya estamos preparando la siguiente edición, que, como fecha orientativa, comenzarán en febrero y marzo de 2023, respectivamente.

Por último, destacar que la Sección de Psicología del Deporte del COPM ha participado en el *XVII Congreso Nacional de la Psicología del Deporte* (Santander, 19-21 de mayo de 2022, ver página web del Congreso: <https://psicodepor.org/>), donde se ha integrado el comité científico, organizado un simposio ("Experiencias profesionales desde la sección de Psicología de la Actividad Física y del Deporte del COPM") y diferentes colegiados/as han participado en distintas ponencias y comunicaciones. Para el número del mes de diciembre de 2023, RPADEF y la Federación Española de Psicología del Deporte, organizarán un monográfico del Congreso con los mejores trabajos sobre intervención o experiencia profesional del psicólogo/a en el contexto del deporte.

Toda la información de la Sección de Psicología del Deporte del COPM se encuentra en el espacio web del colegio: <https://www.copmadrid.org/web/el-colegio/secciones/seccion-psicologia-actividad-fisica-y-deporte>

En relación al presente número de RPADEF, nuestro objeto primordial es colaborar en la difusión en español de los trabajos de intervención, investigación aplicada, experiencias profesionales del psicólogo/a y revisiones sobre temas de actualidad con carácter aplicado en Psicología del Deporte, que se realizan en España y en el ámbito internacional. A continuación, se presentan los siguientes trabajos de autores/as con un excelente perfil profesional.

Dentro del apartado de Revisión sobre temas de actualidad, encontramos el primer artículo titulado "Programas de Intervención Psicológica con atletas para la mejora del rendimiento: una revisión actual", Robert Palicio Mayoral, David Rodríguez-Martínez y Eva María León-Zarceño, analizan los programas de intervención y entrenamiento psicológico que se han llevado a cabo sobre atletas de rendimiento, siguiendo la metodología PRISMA, entre los años 2015 y abril de 2022.



Este es un artículo Open Access bajo la licencia <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

El segundo artículo lleva por título “Eficacia de la actividad física en combinación con la terapia cognitivo conductual sobre la depresión: metaanálisis”, en él Paula Chinchilla-Fonseca, Bradly Marín-Picado, José Moncada-Jiménez y Ana María Jurado, realizan un metaanálisis sobre los efectos del ejercicio físico y la terapia cognitivo-conductual (TCC) sobre la depresión, cuya revisión sistemática se llevó a cabo del 14 de agosto de 2018 al 10 de agosto del 2021.

El tercer artículo titulado lleva por título “El estado de la cuestión del optimismo en el deporte”. Francisco Batista Espinosa, Roberto Ruiz Barquín y Ricardo de la Vega Marcos hacen una revisión bibliografía sobre el optimismo, el rendimiento y la salud de los deportistas, así como un análisis crítico sobre la instrumentación actual para medir dicho constructo, ofreciendo directrices de mejora para futuros trabajos.

En el cuarto artículo titulado “Depresión, baja autoestima y ansiedad como factores de riesgo de dismorfia muscular: revisión sistemática”, Cristina Cristóbal Segovia y David Peris Delcampo, analizan la relación de la dismorfia muscular con los trastornos de ansiedad, depresión y autoestima, en culturistas y otros atletas de mayor riesgo, siguiendo la metodología PRISMA, entre los años 2005 y mayo de 2022.

Dentro del apartado Investigación aplicada en Psicología del Deporte, encontramos el quinto y último artículo titulado “Factores psicológicos y crisis de resultados en un equipo profesional de *esports*”. Alejo García-Naveira Vaamonde y Eva María León-Zarceño realizan un análisis cualitativo de contenido de las fortalezas y áreas de mejora del equipo en

situación de crisis debido a malos resultados en la competición, tras evaluar, a través de entrevistas, a los *gamers* y entrenador.

Además, contamos con una Entrevista a Javier Lozano Gómez, presidente de la Liga Nacional de Fútbol Sala (LNFS) desde el año 2009, siendo elegido en año 2018 presidente de la Asociación de Ligas Profesionales Españolas (ALPE), realizada por Manuel Aguilar Marchal, vocal de la Sección de Psicología del Deporte del COPM.

Y, por último, en el apartado de Recensión de libros, Ana de Cevallos, vocal de la Sección de Psicología del Deporte del COPM, realiza una revisión del libro “Personas y Árbitros” (año 2020, Autoedición), cuyos autores son Álvaro de la Mo-rena (pedagogo) y Lara Jiménez (psicóloga del deporte). Este libro nos acerca a la realidad arbitral, el trabajo diario que supone y todos los requisitos a nivel mental y físicos necesarios para llegar a ser un árbitro de garantías en la élite del baloncesto español.

Con el deseo de que disfruten de la lectura de este nuevo número y sea fuente de aprendizajes, RPADEF les desea salud, trabajo, paz mundial y mucha Psicología del Deporte.

Reciban un cordial saludo.

Alejo García-Naveira
Director de RPADEF