



# Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico

[www.revistapsicologiaaplicadadeporteyejercicio.org](http://www.revistapsicologiaaplicadadeporteyejercicio.org)



## EDITORIAL

### En memoria del profesor Dr. Jaume Cruz

Nos ha dejado uno de los precursores de la Psicología del Deporte de España. Tras las recientes pérdidas de los psicólogos y profesores el Dr. Félix Guillén y Dr. José Carlos Caracuel, lamentablemente, se ha sumado el fallecimiento del Dr. Jaume Cruz. Como él mismo se definía en las redes sociales: *Emeritus Professor of Sport Psychology at the Universitat Autònoma de Barcelona & Senior Editor-in-Chief of Revista de Psicología del Deporte*. Jaume, descansa en paz, gracias por todo lo que has aportado a este ámbito. Os dejamos una de las últimas entrevistas que le hicieron, hablando sobre Psicología del Deporte: <https://www.youtube.com/watch?v=4q2lrq22GHc>

Poco a poco se va viendo la luz en esta crisis sanitaria mundial por la COVID-19, al ritmo del progreso en la vacunación en la población general, y específicamente, entre los más vulnerables. Desde la Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico (RPADEF), queremos enviar un afectuoso saludo a todos los lectores y familiares que se han visto afectados por la COVID-19 y ofrecer nuestras condolencias a las personas que han perdido a un ser querido. También, trasmitiros muchos ánimos y resiliencia para afrontar el futuro inmediato.

Desde RPADEF, hemos seguido trabajando con disciplina y fortaleza para aportar conocimiento y experiencia y ser una revista de referencia en Psicología del Deporte dentro del ámbito científico-profesional en español. Actualmente nos planteamos tres objetivos a lograr. Primero, seguir creciendo como revista y poder integrar las principales bases de datos con factor de impacto, y complementar a las ya existentes como PSICODOC, EBSCO HOST, DOAJ, Latindex, REBIUN y Redalyc. Segundo, potenciar la visibilidad de RPADEF a través de las redes sociales, con el objetivo de llegar a la amplia población deportiva (directivos, entrenadores, deportistas, servicios médicos y familiares). Y tercero, la internacionalización de la revista a través de

diferentes plataformas, grupos de investigación y alianzas estratégicas.

Además, queremos destacar el muy buen trabajo que se está realizando desde la Sección de Psicología de la Actividad Física y el Deporte del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid (COPM). Entre las diferentes acciones realizadas, debemos subrayar el hecho de rescatar el Dispositivo de atención y guía de apoyo por la COVID-19 a deportistas federados de la Comunidad de Madrid, los Convenios de colaboración con la Asociación de Clubes de Esports (ACE) y la Asociación Española de Entrenadores de Baloncesto (AEEB), la Creación del Grupo de Trabajo en Psicología, Videojuegos y Esports, el Curso de Experto Online en Psicología y Esports, la Colaboración con las entidades que ya teníamos convenio previamente (UFEDEMA), y la creación de la página web de la sección (<https://www.copmadrid.org/web/el-colegio/secciones/seccion-psicologia-actividad-fisica-y-deporte>), entre otras.

Respecto al actual número de RPADEF, contamos con excelentes trabajos que se citan a continuación:

Dentro del apartado de *Intervenciones en Psicología del Deporte*, el **primer artículo** titulado "Aplicación del modelo cadena de conciencia y efectos sobre la orientación motivacional y la confianza", **Núria Rabassa y Joan Vives-Ribó** aplican el modelo la Cadena de la Conciencia sobre la comunicación del entrenador para mejorar la orientación motivacional y la confianza de dos equipos juveniles de baloncesto.

El **segundo artículo** titulado "Intervención Psicológica en un jugador de pádel competitivo: un estudio de caso", **David Peris-Delcampo** presenta un estudio de caso de un solo sujeto mediante una intervención psicológica realizada a un joven padelista competitivo de 23 años que pretendía mejorar su desempeño psicológico y volver a disfrutar de la competición.

El **tercer artículo** titulado "Intervención psicológica con un tirador con arco de alto nivel: un estudio de caso", **Pascual Sales** muestra una intervención psicológica con un tirador



Este es un artículo Open Access bajo la licencia <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

con arco, modalidad poleas, de 22 años de edad, con los objetivos de mejorar la fluidez de su disparo, controlar su miedo a fallar y ganar en confianza

El **cuarto artículo** titulado “Intervención para reducir la frecuencia de aparición de conductas disruptivas en un futbolista”, **Eugenio Pérez Córdoba, Rubén Salcedo Vázquez, Omar Estrada Contreras y Manuel Eugenio Huertas Castro** presentan un estudio para reducir en un futbolista senior la aparición de ciertas conductas disruptivas o consideradas hostiles ante situaciones de conflicto

En cuanto al apartado *Experiencias profesionales*, el **quinto artículo** titulado “Un psicólogo en Catar: 13 años de experiencia profesional en Aspire Academy”, **Jaime Diaz-Ocejo** expone los 13 años de experiencia profesional que ha desarrollado como psicólogo del deporte en Aspire Academy, en Catar

Respecto al apartado de *Investigaciones aplicadas en Psicología del Deporte*, el **sexto artículo** titulado “Análisis de la carrera dual en deportistas peruanos de alto rendimiento”, **Jorge David Moreno-Peña, Saúl Chacaliza y Alex Robles Gutiérrez** realizan un análisis descriptivo de la carrera dual

(compaginar estudios y deporte) en deportistas peruanos que compiten a nivel internacional para el desarrollo de programas con miras a llevar a cabo una carrera dual exitosa.

En el apartado *Entrevistas*, **Manuel Aguilar**, psicólogo y coordinador del Área de Psicología del Deporte de la Asociación Española de Entrenadores de Baloncesto (AEEB), entrevista a **Juan María Gavaldá**, presidente de AEEB, para analizar la Psicología del Deporte en el baloncesto español.

Y, por último, en el apartado de *Recensión de libros*, **Gonzalo Damián Primo** realiza una revisión del libro de **Marcelo Roffé** “¿Y después del retiro qué? Salud Mental y Resiliencia en el deporte” (año 2019, Lugar Editorial: Buenos Aires), en el que se plantea la problemática del final de la vida deportiva.

Con el deseo de que disfruten durante la lectura de este nuevo número y aprendan de las experiencias aplicadas de los y las profesionales que han colaborado en el mismo, reciban un cordial saludo.

**Alejo García-Naveira**  
Director de RPADEF