



Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico

www.revistapsicologiaaplicadadeporteyejercicio.org



EDITORIAL

Con determinación, trabajo y constancia continuamos contribuyendo al desarrollo de la Psicología del Deporte y promoción del rol profesional del psicólogo/a en el contexto deportivo, a través de los diferentes artículos de experiencia profesional, trabajos aplicados y revisión de temas de actualidad que se publican en la Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico (RPADEF).

Queremos llegar a ser una revista de referencia en Psicología del Deporte dentro del ámbito científico-profesional en español. Entre nuestros objetivos más inmediatos está crecer como revista y poder integrar las principales bases de datos. Actualmente, RPADEF está indexada en PSICODOC, EBSCO HOST, DOAJ, Latindex, REBIUN y Redalyc. Además, RPADEF tiene una elevada distribución y visibilidad a través de los canales de difusión y comunicación del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid (COPM), que incluye diferentes colegios de psicólogos y federaciones deportivas nacionales e internacionales.

Dentro de las alianzas institucionales, el comité editorial de RPADEF decidió para este nuevo número publicar una selección de ciertos trabajos del **I CONGRESO ONLINE INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE**, bajo el título "Nuevos escenarios de la Psicología del Deporte: tendencias, desafíos y estrategias", organizado por la **Sociedad Latinoamericana y del Caribe de la Actividad Física y el Deporte (SOLCPAD)**, del 7-9 de mayo de 2020.

El congreso fue todo un éxito en cuanto a organización, participación y calidad de los expositores, destacando su enorme trabajo, emociones y valor humano-profesional. Estaba prevista la realización de dicho Congreso en la ciudad de Córdoba (Argentina) de forma presencial, pero debido a la pandemia por la COVID-19, SOLCPAD fue valiente e innovadora para transformarlo en una versión online. Y los números hablan por sí solos: 16 Países participantes, 28 horas de Congreso, 16 Conferencias magistrales, 7 Mesas de trabajo, 19 Trabajos libres y 237 Participantes. El libro de actas del

congreso se puede consultar en la página web de SOLCPAD: <http://www.solcpad.com/assets/archivos/home/memorias-congreso.pdf>

Regresando al actual número de RPADEF, cabe destacar el compromiso y dedicación de los autores, revisores y componentes del comité editorial, a pesar de este período actual de la COVID-19 que no es fácil de afrontar. Gracias a todos. Por ello, el presente número tiene unión, resiliencia y pasión por la Psicología del Deporte, integrado por excelentes trabajos que se citan a continuación.

Dentro del apartado de *experiencias profesionales*, el **primer artículo** titulado "Club Atlético River Plate: claves psicológicas de un campeón de América", **Pablo Nigro y Marcelo Androetto**, presentan la experiencia profesional del psicólogo del deporte durante 16 años en el Club Atlético River Plate, narrando su trayectoria desde las categorías inferiores hasta el primer equipo.

En el **segundo artículo** titulado "Diez ideas potenciadoras para rendir al máximo en el deporte", **David Peris-Delcampo**, toma como base algunas teorías cognitivas clásicas, junto con diversas estrategias cognitivo-conductuales para aplicar conjuntamente a la implementación de estas ideas en el entorno deportivo.

En el **tercer artículo** titulado "Psicología del jugador suplente en el fútbol", **Marcelo Roffé**, analiza los jugadores de los equipos denominados "suplentes" y qué incidencia tiene a nivel psicológico y en su rendimiento deportivo. Además, presenta una experiencia profesional con un "arquero de fútbol" suplente en su equipo.

En cuanto a la *revisión de temas de actualidad*, el **cuarto artículo** titulado "Perfil profesional del psicólogo/a del deporte experto/a en esports", **Alejo García-Naveira y Enrique Cantón Chirivella**, analizan la idoneidad de la Psicología del Deporte y el ajuste del perfil profesional del psicólogo/a del deporte para realizar intervenciones eficaces y eficientes, ofreciendo garantías de un buen trabajo profesional en los *esports*.



Este es un artículo Open Access bajo la licencia <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Respecto a *trabajos de investigación*, en este caso, como complemento al congreso, el **quinto artículo** titulado “Predicción de los factores psicológicos de la ejecución deportiva según el Flow en practicantes de Crossfit”, **Pablo Christian González Caino y María Belén Pozo Martino**, estudian los diferentes factores psicológicos de ejecución deportiva a partir de los estados de *Flow* en una muestra de adultos masculinos de Buenos Aires (Argentina) practicantes de *Crossfit*.

Por último, el presente número finaliza con una entrevista a **Vicente Martínez Orga**, presidente de la Unión de Federaciones Deportivas Madrileñas (UFEDEMA), sobre las necesidades psicológicas en el deporte base y alto rendimiento, dentro del marco de colaboración que tiene UFEDEMA con el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid (COPM).

Antes de despedirme, desde RPADEF queremos enviar un afectuoso saludo a todos los lectores y familiares que se están viendo afectados por el COVID-19. También, ofrecer nuestras condolencias a las personas que han perdido a un ser querido.

Con el deseo de que disfruten durante la lectura de este nuevo número y aprendan de las experiencias aplicadas de los y las profesionales que han colaborado en el mismo, reciban un cordial saludo.

Alejo García-Naveira
Director de RPADEF