



# Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico

[www.revistapsicologiaaplicadadeporteyejercicio.org](http://www.revistapsicologiaaplicadadeporteyejercicio.org)



## EDITORIAL

*"En memoria de las víctimas del COVID-19 y del profesor Dr. José Carlos Caracuel"*

En primer lugar, debido a la crisis sanitaria mundial que estamos viviendo, desde la Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico (RPADEF), queremos enviar un afectuoso saludo a todos los lectores y familiares que se han visto afectados por el COVID-19. También, ofrecer nuestras condolencias a las personas que han perdido a un ser querido.

Además, la Psicología del Deporte sigue de luto. Tras la reciente pérdida de nuestro compañero y amigo, el Dr. Félix Guillén, se ha sumado el fallecimiento del psicólogo y profesor Dr. José Carlos Caracuel. Descansa en Paz. Dejamos la entrevista que se le realizó a José Carlos en la web de la Federación Española de Psicología del Deporte en el año 2018, de la cual ha sido presidente entre los años 1999 y 2003, recordando su gran aportación a la Psicología del Deporte. Ver: <http://psicologiadeporte.eu/2017/08/14/entrevista-al-dr-j-c-caracuel-presidente-de-la-fepd-del-99-al-2003/>

A pesar de este panorama y esta pésima noticia que nunca nos gustaría tener que dar, tanto la Sección de Psicología de la Actividad Física y el Deporte y todo el equipo editorial de RPADEF del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid (COPM), han seguido trabajando fuerte, con constancia y resiliencia.

Desde la Sección, la junta de gobierno se ha mantenido activa con múltiples reuniones con los objetivos de dar respuesta a la situación actual y continuar desarrollando el área. Por ejemplo, se ha creado una **guía de autogestión psicológica del deportista durante la cuarentena por el coronavirus** (ver: [https://www.copmadrid.org/web/files/comunicacion/Recomendaciones\\_Deporte\\_\(1\).pdf](https://www.copmadrid.org/web/files/comunicacion/Recomendaciones_Deporte_(1).pdf)) y un **dispositivo de primera atención psicológica gratuita para la población deportiva** (deportistas, entrenadores, árbitros, padres, etc.), difundido a través de la Unión de Federaciones Deportivas Madrileñas (UFEDEMA), con la cual se mantiene un convenio de colaboración.

También, se ha realizado la **II Jornada de Psicología del Deporte de la Comunidad de Madrid** el 29-30 de noviembre de 2019 (presencial y online) que reunió a más de 80 participantes (ver vídeo jornada: <https://www.copmadrid.org/web/comunicacion/canal-psicologia-tv/video/751/ii-jornadas-psicologia-deporte-la-comunidad-madrid-29112019-bloque-1/buscar/>). Por otra parte, se ha continuado **acreditando a los colegiados del COPM como Expertos en Psicología del Deporte, otorgada por el Consejo General de la Psicología de España**. Y, por último, se están manteniendo **reuniones de trabajo con diferentes entidades deportivas para realizar convenios de colaboración** y establecer líneas de trabajo conjuntas para la promoción de la Psicología del Deporte y el rol profesional del psicólogo.

Regresando al actual número de RPADEF, cabe destacar el compromiso y dedicación de los autores, revisores y componentes del comité editorial, a pesar de este período de COVID-19. Gracias a todos. Por ello, el presente número tiene un valor especial y está integrado por excelentes trabajos que se citan a continuación.

En el **primer artículo** titulado "Preparación psicológica para los Juegos Paralímpicos y afrontamiento de lesión: un caso en taekwondo", **Belén Olmedilla-Caballero, Isabel María Moreno-Fernández, Verónica Gómez-Espejo y Aurelio Olmedilla-Zafra**, presentan el trabajo psicológico realizado en un contexto de entrenamientos y competición adaptados al hecho lesional.

En el **segundo artículo** titulado "Factores psicológicos asociados a la vulnerabilidad de lesiones en jugadores de fútbol", **Patricia Catalá y Cecilia Peñacoba** analizan la asociación entre determinadas características psicológicas de los deportistas y la ocurrencia de lesiones en un equipo de fútbol de tercera división.

En el **tercer artículo** titulado "Barreras psicológicas en el rendimiento del remoergómetro", **Ignasi Navarro Soria, Borja Costa López y Ana Sempere**, estudian las barreras/resistencias que influyen en el rendimiento del remero y la



Este es un artículo Open Access bajo la licencia <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

percepción de utilidad de la prueba de valoración para los deportistas, así como el grado de efectividad de un programa de intervención psicológica sobre la ansiedad estado, como estrategia principal para mejorar el rendimiento deportivo.

En el **cuarto artículo** titulado “Nivel de Activación Óptimo y Rendimiento en un jugador de Fútbol no Profesional”, **Eugenio Pérez Córdoba, Omar Estrada Contreras, María Teresa Gutierrez Dominguez y Oliva Ramírez Cruzado**, presentan el diseño de un entrenamiento a un deportista para controlar su nivel de activación hasta alcanzar el nivel óptimo y que mejore su rendimiento.

En el **quinto artículo** titulado “Intervención sobre la comunicación del entrenador para aumentar la confianza de los deportistas”, **Joan Vives**, describe una experiencia profesional realizada con un entrenador de hockey sobre hierba, a través del modelo comunicativo “la cadena de la conciencia”, para conseguir la mejora de la confianza y el afrontamiento de su equipo, tras los últimos malos resultados.

En el **sexto artículo** titulado “Trabajo multidisciplinar en tecnificación en deportes de invierno: un abordaje desde la

Psicología del Deporte”, **Alba Villamediana Sáez y Paula Lázaro de la Iglesia**, destacan el trabajo psicológico realizado con jóvenes deportistas en concentraciones de deportes de invierno.

Y, por último, el **séptimo trabajo** titulado “Aplicación del modelo de las 5Cs para la formación de entrenadores: Un ejemplo de PBE”, **Marta Borrueco, Yago Ramis, Susana Pallarès y Jaume Cruz**, desarrollan e implementan un programa de formación basado en la evidencia dirigido a entrenadores de un club de hockey sobre patines, con el fin de optimizar el desarrollo psicosocial de sus deportistas.

Con el deseo de que disfruten durante la lectura de este nuevo número y aprendan de las experiencias aplicadas de los y las profesionales que han colaborado en el mismo, reciban un cordial saludo.

**Alejo García-Naveira**

Director de RPADEF