



Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico

www.revistapsicologiaaplicadadeporteyejercicio.org



EDITORIAL

Les presentamos el segundo número de 2024 de la *Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico* (RPA-DEF). Con esfuerzo y dedicación, seguimos impulsando el desarrollo y la visibilidad de la Psicología del Deporte. Nos enorgullece compartir que la revista mantiene su indexación en el cuarto cuartil (Q4) del *Scimago Journal Rank* (SJR), un reflejo de nuestro compromiso por seguir mejorando y consolidarnos como un referente en la disciplina en lengua española.

Antes de introducirnos en los nuevos trabajos publicados, queremos informar de las actividades que se continúan desarrollando desde la Sección de Psicología del Deporte y el Ejercicio Físico del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid (COPM).

- Tras el éxito del **XVIII Congreso Nacional de Psicología del Deporte** (Barcelona, 13-15 de junio de 2024, <https://psicodepor.org/>) y el acuerdo alcanzado con la RPADEF para promover **el rol científico y profesional de los psicólogos/as en el ámbito deportivo**, se ha seleccionado como uno de los mejores trabajos presentados en el congreso el titulado *"Aprendizaje de habilidades para la vida en estudiantes-deportistas: el papel del entrenador"*, elaborado por Irene Checa, Cristina López de Subijana, Marta Borrueco y Yago Ramis. Este destacado estudio se incluye en el presente número de la revista.

Queremos felicitar especialmente a Jordi Segura Bernal (Universitat Ramon Llull – presidente de la ACPE), presidente del Comité Organizador, y a Joan Palmi Guerrero (Catedrático del INEFC-Lleida), presidente del Comité Científico, así como al resto de profesionales que integran los comités, por su excelente labor en la organización y el desarrollo del evento.

Extendemos nuestro agradecimiento a David Peris-Delcampo, presidente de la Federación Española de Psicología del Deporte (FEPD, <https://psicologiadeporte.eu/>), y a todo el equipo directivo por su compromiso y valiosa aportación al congreso y al área.

Finalmente, reconocemos la contribución de Enrique Cantón, Coordinador de la División Estatal de la Psicología del Deporte del Consejo General de la Psicología de España, así como la de los demás vocales, por su apoyo en el acuerdo con la FEPD para el desarrollo del congreso y la promoción del rol profesional de los psicólogos/as del deporte, además de su participación y enriquecimiento en diversas conferencias.

- El **Ciclo Online de Conferencias sobre Psicología del Deporte** continúa cosechando éxito, alcanzando ya su IV edición. Cada último jueves del mes, a las 19:00 horas, destacados psicólogos/as comparten sus experiencias profesionales. La inscripción, totalmente gratuita, permite a los asistentes acceder a estas sesiones enriquecedoras, que fomentan la divulgación y el intercambio de conocimientos en el ámbito. Para más información ver: <https://www.copmadrid.org/web/formacion/actividades/20231218134023716690/uniendo-psicologia-las-emociones-del-deporte-el-tiro-arco>
- En octubre de 2024 comenzó la tercera edición del **Curso Online Experto en Psicología Coaching Deportivo**. Este programa formativo ofrece a psicólogos/as la oportunidad de adquirir herramientas prácticas en estrategias psicológicas de modificación de conducta, con el objetivo de facilitar su incorporación al mercado laboral y ampliar sus competencias profesionales en el ámbito deportivo. Una iniciativa diseñada para quienes buscan especializarse en la intersección entre psicología, rendimiento deportivo y bienestar psicológico. Para más información ver: <https://www.copmadrid.org/web/formacion/actividades/20240402133601019780/xo2459-iii-edicion-experto-online-psicologia-coaching-deportivo>
- El jueves 19 de septiembre, en las instalaciones del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid (COPM), se llevó a cabo una **exhibición destacada que incluyó las Copas del Mundo Femenina, la Eurocopa Masculina y la Nations League de Fútbol** (véase <https://www.youtube.com/watch?v=Y0hnuaTMEGo>). Además, el Colegio Oficial



Este es un artículo Open Access bajo la licencia <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

de la Psicología de Madrid entregó **Menciones Honoríficas a los psicólogos del deporte Emilio González Nosti y Javier López Vallejo**, en reconocimiento a su labor con las selecciones absolutas de fútbol (véase <https://www.copmadrid.org/web/actualidad/noticias/2864/el-colegio-entrega-menciones-honorificas-los-psicologos-deporte-las-selecciones-absolutas-futbol-emilio-gonzalez-nosti-javier-lopez-vallejo>)

- El Colegio Oficial de la Psicología de Madrid (COPM) y la Federación Madrileña de Fútbol han firmado un convenio para llevar a cabo una investigación e intervención de psicología aplicada al fútbol. Este proyecto se centrará en equipos de categorías cadete y juvenil, con el objetivo de mejorar el rendimiento y el bienestar psicológico de los deportistas, integrando herramientas y estrategias propias de la psicología del deporte en su formación y competición (véase https://www.youtube.com/watch?v=sccu9_BYIVl)

En relación con el presente número de la RPADEF, dentro del apartado Investigación aplicada en Psicología del Deporte, en el primer artículo, Jesús Ríos-Garit, Rosendo Berengüi-Gil, Silvia Solé-Cases, Yanet Pérez-Surita, Marta Cañizares-Hernández y Rosalía Cárdenaz Rodríguez nos presentan el trabajo *“Ansiedad, estados de ánimo y habilidades psicológicas en jóvenes deportistas lesionados en proceso de rehabilitación”*. El objetivo de la presente investigación es determinar las diferencias en la ansiedad, estados de ánimo y habilidades psicológicas en jóvenes deportistas durante el proceso de rehabilitación. En el segundo artículo, Pablo Cano-Manzano, Emilio Moreno-San-Pedro, Jara Durán-Andrada, Rocío Tejedor-Benítez, Yojanán Carrasco-Rodríguez, Miguel Ángel Fernández-Macías y Félix Arbinaga, realizan una investigación titulada *“Inteligencia emocional y relaciones con la (in)flexibilidad psicológica en esgrimistas”*. El objetivo del trabajo es aproximarnos al análisis de la relación entre ambos constructos en esgrimistas. En el tercer artículo, Cristina Gamboa Salto, Alejandro Garcia-Mas y Antonio Núñez Prats, presentan su trabajo *“Sueño, descanso, estacionalidad y estrés percibido en militares desplegados en misiones: lecciones aprendidas”*. El presente trabajo tiene como objetivo el estudio de la influencia de los cambios horarios en los turnos de trabajo sobre la salud, el descanso y el estrés percibido de las tripulaciones del Ejército del Aire Español desplegados en operaciones.

En el apartado de Revisiones Sistemática, tenemos el cuarto artículo en el que Pilar González-Vila y David Peris-Delcampo, llevan a cabo una revisión titulada *“Efecto Terapéutico del Ejercicio Físico sobre los Síntomas de la Esquizofrenia:*

Revisión Sistemática”. El objetivo de este trabajo es identificar si la aplicación de programas de ejercicio o actividad física en el ámbito sanitario tiene efectos terapéuticos sobre los síntomas positivos (e. g. alucinaciones, ideas delirantes, lenguaje desorganizado, lenguaje desorganizado, comportamiento desorganizado...) y negativos (e.g. anhedonia, abulia, alogia...) de la esquizofrenia y qué tipo de programa es más efectivo, basados en los resultados medidos con Escala de Síndrome Positivo y Negativo (PANSS).

Y, por último, en el apartado de Experiencias Profesionales, en el quinto artículo, Irene Checa, Cristina López de Subijana, Marta Borrueco y Yago Ramis, comparten su trabajo titulado *“Aprendizaje de habilidades para la vida en estudiantes-deportistas: el papel del entrenador”*. Este estudio tiene como objetivo explorar el papel que tienen los entrenadores en el proceso de adquisición de habilidades para la vida en una muestra de estudiantes-deportistas.

Finalmente, se presentan las Reseñas de los libros *“Fundamentos de Psicología del Deporte”* (Editores: Eva M^a León Zarceño y Enrique J. Garcés de los Fayos. Panamericana, 2024), realizada por Rafael Alcaraz Sánchez y Tomás Lloret Puebla, e *“Introducción a la Psicología del Deporte: 40 años después”* (Editores: David Peris-Delcampo, Joan Palmi Guerrero, Alex Gordillo Molina y Enrique Cantón Chiriviella. Editorial INDE, 2023), realizada por Víctor Contreras Pérez.

Para concluir, queremos enviar un cálido saludo a nuestros lectores y solidaridad con las familias afectadas por la DANA en la Comunidad Valenciana, así como por los conflictos en Ucrania y Palestina. En estos momentos difíciles, es vital recurrir al conocimiento y las buenas prácticas científicas para progresar como sociedad global. El deporte sigue siendo un ejemplo inspirador de valores como la deportividad, unión, esfuerzo, fortaleza mental, trabajo en equipo y cohesión, promoviendo la conciliación, la salud y el bienestar psicológico.

Con la esperanza de que disfruten y encuentren valiosa la lectura de este nuevo número, desde la RPADEF les enviamos un cálido saludo. Renovamos nuestro compromiso de avanzar en la promoción de la Psicología del Deporte y el respaldo a sus profesionales. Agradecemos su apoyo constante en este camino de crecimiento y aprendizaje continuo.

Alejo García-Naveira
Director RPADEF