



Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico

www.revistapsicologiaaplicadadeporteyejercicio.org



Resumen de Jornadas

Primer Encuentro Ibérico+ de Psicología del Deporte. Barcelona, febrero de 2024

David Peris-Delcampo

FEPD, Universitat de València, España

Pedro Teques

SPPD, CIDESD, Instituto Politécnico da Maia, España

Joan Palmi

ACPE, INEFC Lleida, España

El Primer Encuentro Ibérico+ de Psicología del Deporte se realizó con gran éxito en el **Instituto de Educación Física de Catalunya de Barcelona** los pasados **2 y 3 de febrero de 2024**. La actividad estuvo organizada por la *Associació Catalana de Psicologia de l'Esport (ACPE)*, la *Federación Española de Psicología del Deporte (FEPD)* y la *Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto (SPPD)*. Sirvió además de preludeo del **XVIII Congreso Nacional de Psicología del Deporte** que tendrá lugar del **13 al 15 de junio de 2024**, en **Barcelona** en esa misma sede. El encuentro registró una gran afluencia de público. A continuación, aparecen los contenidos y los horarios abordados en las cuatro mesas de debate planteadas:

Viernes 2 de febrero de 2024, 16:30 horas: «**La Psicología del Deporte en Europa: estado de la cuestión y líneas futuras**», con la participación de **Yago Ramis** (representante de ACPE en la FEPSAC. Vicepresidente FEPSAC. Universidad Autónoma de Barcelona), **Marta Borrueco** (Universidad Autónoma de Barcelona. Vocal de ACPE) e **Iván Bonilla** (Universidad Autónoma de Barcelona. Academia Real Madrid-UEM). En dicha mesa se abordaron el funcionamiento de entidades europeas como la FEPSAC y la ENYSSP, los retos actuales de intervención

y de difusión y la relación entre los diferentes profesionales de la Psicología del Deporte. Se estableció la necesidad de un buen asociacionismo abierto y útil que promueva la investigación, la difusión y la buena práctica desde una perspectiva profesional y aplicada (basada en un conocimiento riguroso), partiendo del panorama actual para encontrar las mejores soluciones en pro del avance de la Psicología del Deporte. Además, se abordó la necesidad de trabajar la marca personal, manejar adecuadamente las redes sociales, y adaptarse a los nuevos tiempos y campos de aplicación.



Para citar este artículo: Peris-Delcampo, D., Teques, P. y Palmi, J. (2024). Primer Encuentro Ibérico+ de Psicología del Deporte. Barcelona, febrero de 2024. *Revista de Psicología Aplicada al Deporte y el Ejercicio Físico*, 9(1), Artículo e8. <https://doi.org/10.5093/rpadef2024a7>



Este es un artículo Open Access bajo la licencia <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



Viernes 2 de febrero de 2024, 18:30 horas: **“Deporte, ejercicio, educación física y estilos de vida saludables: lazos positivos. De la teoría a la práctica”**, con la participación de **Luis Cid** (SPPD. Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém. CIDESD, Research Center in Sports, Health, and Human Development, Portugal), **Diogo Monteiro** (Instituto Politécnico de Leira. CIDESD, Research Center in Sports, Health, and Human Development, Portugal), **Daniel Duarte** (Instituto Politécnico da Maia, CIDESD, Research Center in Sports, Health, and Human Development, Portugal) y **Pablo Jodrá** (Universidad de Alcalá de Henares, Madrid. Vicepresidente FEPPD). Las claves que marcan la investigación y el conocimiento fundamentado fueron el principal objeto de debate para fomentar una buena actividad física en personas de todos los niveles. El concepto de ejercicio físico debería estar cada vez más presente tanto a nivel académico como a nivel profesional, ya que alrededor de un 72% de la población no practica ninguna modalidad deportiva. Ante este panorama, se hace imprescindible fomentar la realización de actividad física como pauta saludable. Para ello es necesario trabajar la motivación y adaptar las actividades a las necesidades individuales. La presencia de profesionales que trabajen de forma interdisciplinar y que integren el trabajo de todos los agentes implicados es fundamental para fomentar un ejercicio físico de calidad que fomente el bienestar desde el plano físico como mental.

Sábado 3 de febrero de 2024, 9:30 horas: **“Perspectivas de género en Psicología del Deporte. ¿Por qué y para qué?”**, con la participación de **Débora Godoy** (Vocal FEPPD. Presidenta APDA. Universidad de Granada), **Madó González** (Secretaria FEPPD. Secretaria División de Psicología del Deporte del Consejo General de la Psicología de España) y **Anna Jordana** (Universitat Autònoma de Barcelona. EUSES Girona. Academia Real Madrid. UEM). Se debatió sobre algunos de los principales desafíos para la plena inclusión de las mu-

eres en nuestro ámbito; la igualdad de oportunidades y la formación especializada en perspectiva de género. Se hizo hincapié en diferentes aspectos como el manejo adecuado del síndrome del impostor, estrategias para la conciliación familiar y la maternidad, el desarrollo de la carrera profesional con igualdad de oportunidades o la importancia de tener buenos referentes femeninos, entre otras cuestiones.

Sábado 3 de febrero de 2024, 11:30 horas: **“Avances ibéricos en Psicología del Deporte”**, con la participación de **Joan Palmi** (Catedrático de Psicología del Deporte del INEFC Lleida. Ex presidente ACPE y FEPPD), **Pedro Teques** (Presidente de la SPPD. Instituto Politécnico da Maia. CIDESD, Research Center in Sports, Health, and Human Development, Portugal) y **David Peris-Delcampo** (Presidente de APECVA y de FEPPD. Universitat de Valencia). Un repaso de las acciones conjuntas entre portugueses y españoles, además de las principales necesidades de ambos países y retos futuros fueron objeto de debate en esta mesa. En ella se abordaron temas relacionados con los congresos mundiales y europeos realizados en los países ibérico. La constante proyección profesional que cada vez está más presente en el deporte de manera consolidada, la necesidad de trabajar las soft skills y tener conocimientos suficientes relacionados con la salud mental en la formación de psicólogos y psicólogas del deporte, desarrollar investigaciones aplicadas o el desarrollo del bienestar psicológico (promoviendo de esta forma la Salud Mental) de los deportistas, entre otras cuestiones.





Este primer encuentro ibérico fue muy productivo entre los más de sesenta asistentes en unas jornadas que además sirvieron de antesala para el Congreso Nacional de **Barcelona** que tendrá lugar en las instalaciones del Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya del 13 al 15 de junio de 2024. Además, sirvió para fortalecer los vínculos contraídos hispano-portugueses consolidando de esta forma el acuerdo entre la Federación Española de Psicología del Deporte y la Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto firmado en enero de 2023.

Este Encuentro Ibérico+ de Psicología del Deporte, tendrá lugar de nuevo en **Portugal**, en una sede aún por determinar durante el año 2025.