



Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico

www.revistapsicologiaaplicadadeporteyejercicio.org



EDITORIAL

Os presentamos el primer número del año 2024 de la **Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico** (RPADEF). Continuamos trabajando con mucha motivación e ilusión en la promoción de la Psicología del Deporte y la revista, con esfuerzo, constancia y resiliencia. Prueba de ello es la indexación de la revista en el **cuarto cuartil (Q4) en Scimago Journal Rank (SJR)** y el firme deseo de poder seguir creciendo con la colaboración de todos/as.

Antes de introducirnos en los nuevos trabajos publicados, queremos informar de las actividades que se continúan de-

sarrollando desde la Sección de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid (COPM).

El 1 de junio de 2024, con la colaboración de la Unión de Federaciones Deportivas Madrileñas (UFEDEMA), la Sección de Psicología del Deporte a participado en **III Congreso Nacional del Deporte Autonomico**, organizado por CUFADe, el cual integra a todas las federaciones deportivas de España. Ante más de 150 asistentes en las instalaciones del Wizink Center de Madrid, y retrasmitado en directo a nivel nacional, los colegiados y miembros de la sección D. Alejo García-Naveira (coordinador), Dña. Ana de Cevallos (vocal) y Manuel Aguilar (vocal), junto a la presencia del decano del colegio D. Jose Antonio Luengo, impartieron la ponencia "Prácticas y pseudoprofesionismo en el contexto deportivo". Para más información ver: <https://cufade.es/tercer-congreso-nacional-deporte-autonomico-madrid/>

Con distintas ponencias, comunicaciones y posters, diferentes colegiados y miembros de la sección de psicología del deporte han participado **XVIII Congreso Nacional de Psicología del Deporte** (Barcelona, 13-15 junio 2024). Para más información ver: <https://psicodepor.org/> Cabe destacar que, en el número de RPADEF de diciembre de 2024, se publicarán los mejores 5 trabajos del congreso realizados por psicólogos/as.

Continúa el éxito del **Ciclo online de Conferencia sobre Psicología del Deporte**, ya en su IV edición. Todos los últimos jueves de cada mes a las 19.00 horas, tras la inscripción (gratuita) de los asistentes, diferentes psicólogos/as comparten sus experiencias profesionales. Para más información ver: <https://www.copmadrid.org/web/formacion/actividades/20231218134023716690/uniendo-psicologia-las-emociones-del-deporte-el-tiro-arco>

En el mes de octubre de 2024, se iniciará el **III Curso Online Experto en Psicología Coaching Deportivo**. Una gran oportunidad formativa que permitirá a los psicólogos/as aprender una estrategia psicológica eficaz en modificación



Este es un artículo Open Access bajo la licencia <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



de la conducta y les facilitará introducirse en el mercado laboral. Para más información ver: <https://www.copmadrid.org/web/formacion/actividades/20240402133601019780/xo2459-iii-edicion-expertoa-online-psicologia-coaching-deportivo>

En relación con el presente número, dentro del apartado "Investigación aplicada en Psicología del Deporte", en el primer artículo, **David Peris-Delcampo, Joan R. García-Perales y Enrique Cantón**, nos presentan el trabajo "*La dependencia al ejercicio físico como factor de riesgo del bienestar psicológico en corredores*". El objetivo de este estudio es comprobar la relación entre las variables de Dependencia del Ejercicio, medida con la Escala de Dependencia del Ejercicio (EDS-R) de Downs et al. (2004), y el Bienestar Psicológico evaluado con la escala de Ryff (1989) y su posible efecto diferencial en función del sexo y la edad. Por su parte, en el segundo artículo, **Alejo García-Naveira, Roberto Ruiz-Barquín, Juan Francisco Díaz-Morales y María Merino**, realizan una investigación titulada: "*Matutinidad-Vespertinidad en atletas de élite entre 13 y 16 años*". El objetivo del presente trabajo fue estudiar la orientación a la matutinidad-vespertinidad en jóvenes atletas debido a la edad de cambios en los que se encuentran (biológicos y psicosociales). En el tercer artículo, Mario

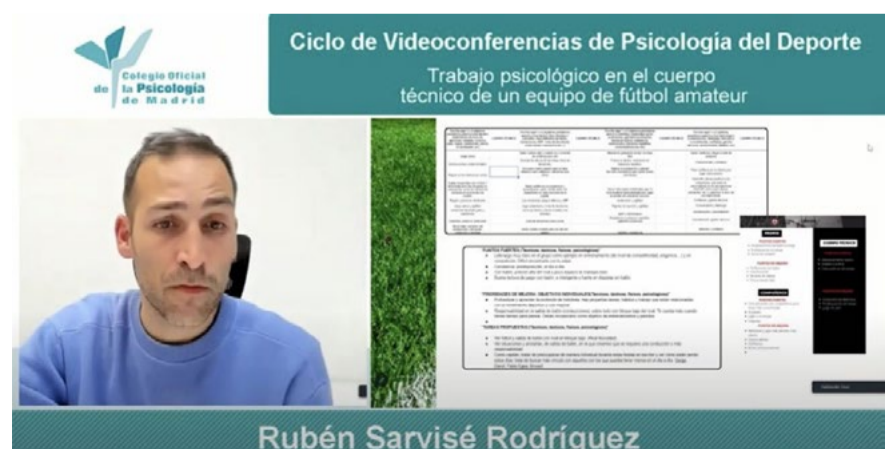
Reyes-Bossio y Diana Vásquez-Cruz, presentan su trabajo "*Habilidades Psicológicas Deportivas y estados de ánimo en jugadores peruanos de Quadball (Quidditch)*". El objetivo de este trabajo fue describir, comparar según género y relacionar las habilidades psicológicas deportivas y el estado de ánimo en deportistas peruanos de Quadball (Quiddicht).

En el apartado de "Revisiones Sistemática", tenemos el cuarto artículo en el que **Daniela Miranda-Rochín, Jeanette López-Walle, Abril Cantú-Berrueto y Yago Ramis**, realizan una revisión titulada "*Estado actual de la investigación sobre valores en el contexto deportivo: revisión sistemática*". El objetivo de esta investigación consistió en conocer el estado actual de conocimiento sobre los valores en el contexto deportivo: las temáticas asociadas a la investigación en valores y los instrumentos utilizados en publicaciones realizadas entre los años 2013- 2023.

Y, por último, en el apartado de "Experiencias Profesionales", en el quinto artículo, **Ariela Marzorati y Leandro Lorusso**, presentan su trabajo titulado "*Intervención Psicológica en una patinadora artística sobre ruedas: estudio de un caso*". Los objetivos son presentar un estudio de caso único de una patinadora artística sobre ruedas de 16 años de edad, que busca aumentar los niveles de confianza, desarrollar un repertorio de respuestas frente a cogniciones y emociones de carácter negativo e incrementar la capacidad de concentración, desde una perspectiva cognitivo-conductual.

Finalmente, se presenta una *entrevista al psicólogo del deporte Oliver Martínez*, coordinador de la Sección de Psicología del Deporte del Colegio Oficial de la Psicología de Cataluña. Por último, también se incluye un resumen del *Primer Encuentro Ibérico de Psicología del Deporte*, realizado en Barcelona en febrero de 2024.

Para concluir, queremos expresar nuestro afectuoso saludo a todos los lectores y a las familias afectadas por la guerra en Ucrania y Palestina. En estos tiempos difíciles, se necesita lo mejor de la humanidad y de la ciencia para avanzar en conocimiento, buenas prácticas y progresos que beneficien a la sociedad global. Como en otras ocasiones, el





deporte puede servir como un excelente referente positivo en términos de actitud, conducta y valores, tales como la deportividad, la unión, el esfuerzo, la fortaleza mental, el trabajo en equipo y la cohesión, promoviendo la salud y el bienestar psicológico.

Con la esperanza de que disfruten y encuentren valiosa la lectura de este nuevo número, desde RPADEF les enviamos un cálido saludo. Nuestro compromiso es seguir avanzando y promoviendo la Psicología del Deporte y a sus profesionales. Gracias por acompañarnos en este camino de crecimiento y aprendizaje continuo.

Alejo García-Naveira
Director de RPADEF