



Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico

www.revistapsicologiaaplicadadeporteyejercicio.org



EDITORIAL

En memoria del profesor Dr. Jaume Cruz

Nos ha dejado uno de los precursores de la Psicología del Deporte de España. Tras las recientes pérdidas de los psicólogos y profesores el Dr. Félix Guillén y Dr. José Carlos Caracuel, lamentablemente, se ha sumado el fallecimiento del Dr. Jaume Cruz. Como él mismo se definía en las redes sociales: *Emeritus Professor of Sport Psychology at the Universitat Autònoma de Barcelona & Senior Editor-in-Chief of Revista de Psicología del Deporte*. Jaume, descansa en paz, gracias por todo lo que has aportado a este ámbito. Os dejamos una de las últimas entrevistas que le hicieron, hablando sobre Psicología del Deporte: <https://www.youtube.com/watch?v=4q2lrq22GHc>

Poco a poco se va viendo la luz en esta crisis sanitaria mundial por la COVID-19, al ritmo del progreso en la vacunación en la población general, y específicamente, entre los más vulnerables. Desde la Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico (RPADEF), queremos enviar un afectuoso saludo a todos los lectores y familiares que se han visto afectados por la COVID-19 y ofrecer nuestras condolencias a las personas que han perdido a un ser querido. También, transmitiros muchos ánimos y resiliencia para afrontar el futuro inmediato.

Desde RPADEF, hemos seguido trabajando con disciplina y fortaleza para aportar conocimiento y experiencia y ser una revista de referencia en Psicología del Deporte dentro del ámbito científico-profesional en español. Actualmente nos planteamos tres objetivos a lograr. Primero, seguir creciendo como revista y poder integrar las principales bases de datos con factor de impacto, y complementar a las ya existentes como PSICODOC, EBSCO HOST, DOAJ, Latindex, REBIUN y Redalyc. Segundo, potenciar la visibilidad de RPADEF a través de las redes sociales, con el objetivo de llegar a la amplia población deportiva (directivos, entrenadores, deportistas, servicios médicos y familiares). Y tercero, la internacionalización de la revista a través de

diferentes plataformas, grupos de investigación y alianzas estratégicas.

Además, queremos destacar el muy buen trabajo que se está realizando desde la Sección de Psicología de la Actividad Física y el Deporte del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid (COPM). Entre las diferentes acciones realizadas, debemos subrayar el hecho de rescatar el Dispositivo de atención y guía de apoyo por la COVID-19 a deportistas federados de la Comunidad de Madrid, los Convenios de colaboración con la Asociación de Clubes de Esports (ACE) y la Asociación Española de Entrenadores de Baloncesto (AEEB), la Creación del Grupo de Trabajo en Psicología, Videojuegos y Esports, el Curso de Experto Online en Psicología y Esports, la Colaboración con las entidades que ya teníamos convenio previamente (UFEDEMA), y la creación de la página web de la sección (<https://www.copmadrid.org/web/el-colegio/secciones/seccion-psicologia-actividad-fisica-y-deporte>), entre otras.

Respecto al actual número de RPADEF, contamos con excelentes trabajos que se citan a continuación:

Dentro del apartado de *Intervenciones en Psicología del Deporte*, el **primer artículo** titulado "Aplicación del modelo cadena de conciencia y efectos sobre la orientación motivacional y la confianza", **Núria Rabassa y Joan Vives-Ribó** aplican el modelo la Cadena de la Conciencia sobre la comunicación del entrenador para mejorar la orientación motivacional y la confianza de dos equipos juveniles de baloncesto.

El **segundo artículo** titulado "Intervención Psicológica en un jugador de pádel competitivo: un estudio de caso", **David Peris-Delcampo** presenta un estudio de caso de un solo sujeto mediante una intervención psicológica realizada a un joven padelista competitivo de 23 años que pretendía mejorar su desempeño psicológico y volver a disfrutar de la competición.

El **tercer artículo** titulado "Intervención psicológica con un tirador con arco de alto nivel: un estudio de caso", **Pascual Sales** muestra una intervención psicológica con un tirador



Este es un artículo Open Access bajo la licencia <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

con arco, modalidad poleas, de 22 años de edad, con los objetivos de mejorar la fluidez de su disparo, controlar su miedo a fallar y ganar en confianza

El **cuarto artículo** titulado "Intervención para reducir la frecuencia de aparición de conductas disruptivas en un futbolista", **Eugenio Pérez Córdoba, Rubén Salcedo Vázquez, Omar Estrada Contreras y Manuel Eugenio Huertas Castro** presentan un estudio para reducir en un futbolista senior la aparición de ciertas conductas disruptivas o consideradas hostiles ante situaciones de conflicto

En cuanto al apartado *Experiencias profesionales*, el **quinto artículo** titulado "Un psicólogo en Catar: 13 años de experiencia profesional en Aspire Academy", **Jaime Díaz-Ocejo** expone los 13 años de experiencia profesional que ha desarrollado como psicólogo del deporte en Aspire Academy, en Catar

Respecto al apartado de *Investigaciones aplicadas en Psicología del Deporte*, el **sexto artículo** titulado "Análisis de la carrera dual en deportistas peruanos de alto rendimiento", **Jorge David Moreno-Peña, Saúl Chacaliaza y Alex Robles Gutiérrez** realizan un análisis descriptivo de la carrera dual

(compaginar estudios y deporte) en deportistas peruanos que compiten a nivel internacional para el desarrollo de programas con miras a llevar a cabo una carrera dual exitosa.

En el apartado *Entrevistas*, Manuel Aguilar, psicólogo y coordinador del Área de Psicología del Deporte de la Asociación Española de Entrenadores de Baloncesto (AEEB), entrevista a **Juan María Gavaldá**, presidente de AEEB, para analizar la Psicología del Deporte en el baloncesto español.

Y, por último, en el apartado de *Recensión de libros*, Gonzalo Damián Primo realiza una revisión del libro de **Marcelo Roffé** "¿Y después del retiro qué? Salud Mental y Resiliencia en el deporte" (año 2019, Lugar Editorial: Buenos Aires), en el que se plantea la problemática del final de la vida deportiva.

Con el deseo de que disfruten durante la lectura de este nuevo número y aprendan de las experiencias aplicadas de los y las profesionales que han colaborado en el mismo, reciban un cordial saludo.

Alejo García-Naveira
Director de RPADEF