



# Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico

[www.revistapsicologiaaplicadadeporteyejercicio.org](http://www.revistapsicologiaaplicadadeporteyejercicio.org)



## Investigación aplicada en Psicología del Deporte

### Propiedades psicométricas de la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS): estudio en futbolistas colombianos

**Laionell J. Polo-Alvarado**

Centro de Investigación en Alto Rendimiento Deportivo y Estudios Biomédicos Universidad del Magdalena. Colombia.

**Camilo Romo Pérez**

Centro de Investigación del Colegio Odontológico CICO de la Institución Universitaria Colegios de Colombia – UNICOC. Bogotá. Colombia.

**Renata De La Hoz-Perafan**

Unidad de Investigación en Medicina Estomatológica Preventiva y Social (UIMEPS) de la Universidad del Magdalena. Colombia.

**RESUMEN:** El presente estudio examinó las propiedades psicométricas de la versión en español de la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS) en futbolistas colombianos. Participaron 1,527 deportistas (1,381 hombres y 146 mujeres), con edades entre 14 y 40 años ( $M = 17.7$ ;  $DT = 3.5$ ), pertenecientes a 101 instituciones deportivas distribuidas en 14 departamentos de Colombia. Se realizaron análisis factoriales exploratorios (AFE) y confirmatorios (AFC), estimaciones de consistencia interna y análisis de invariancia factorial multigrupo según sexo y nivel competitivo. Los resultados evidenciaron adecuadas condiciones de factorización y respaldaron la estructura unifactorial de la escala. El AFC mostró índices de ajuste satisfactorios ( $CFI = .994$ ;  $TLI = .998$ ;  $RMSEA = .047$ ). Asimismo, la escala presentó adecuados niveles de consistencia interna ( $\alpha = .795$ ;  $\omega = .796$ ). Los análisis de invariancia factorial evidenciaron equivalencia configural, métrica y escalar según sexo y etapa formativa, sugiriendo estabilidad en el funcionamiento psicométrico del instrumento entre los grupos analizados. En conjunto, los hallazgos respaldan la utilidad de la SWLS como una herramienta breve y psicométricamente adecuada para la evaluación de la satisfacción con la vida en futbolistas colombianos.

**PALABRAS CLAVES:** bienestar subjetivo, evaluación psicológica, validez de constructo, confiabilidad, deportistas

### Psychometric properties of the Satisfaction with Life Scale (SWLS): A study in Colombian football players

**ABSTRACT:** The present study examined the psychometric properties of the Spanish version of the Satisfaction with Life Scale (SWLS) in Colombian football players. A total of 1,527 athletes (1,381 men and 146 women), aged between 14 and 40 years ( $M = 17.7$ ;  $SD = 3.5$ ),

**Financiación:** Este estudio se realizó con el Talento Humano, la capacidad instalada y los recursos disponibles en el Centro de Investigación en Alto Rendimiento Deportivo y Estudios Biomédicos de la Universidad del Magdalena, Colombia.

**Laionell J. Polo-Alvarado.** Psicólogo. Especialista en Psicología del Deporte y el Ejercicio. Director Centro de Investigación en Alto Rendimiento Deportivo y Estudios Biomédicos (SportSci). Universidad del Magdalena, Santa Marta, Colombia. [ID 0000-0003-4577-0036](https://orcid.org/0000-0003-4577-0036)

**Camilo Romo Pérez.** Epidemiólogo. Magíster en Epidemiología. Director Centro de Investigación del Colegio Odontológico (CICO). Institución Universitaria Colegios de Colombia, Bogotá, Colombia. [ID 0000-0001-9157-5093](https://orcid.org/0000-0001-9157-5093)

**Renata De La Hoz-Perafan.** PhD en Epidemiología y Bioestadística. Docente titular a tiempo completo. Universidad del Magdalena, Santa Marta, Colombia. [ID 0000-0002-4411-3029](https://orcid.org/0000-0002-4411-3029)

**Para citar este artículo:** Polo-Alvarado, L. J., Romo Pérez, C. y De la Hoz-Perafan, R. (2026). Propiedades psicométricas de la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS): estudio en futbolistas colombianos. *Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico*, 11, Artículo e10. <https://doi.org/10.5093/rpade-f2026a10>

La correspondencia sobre este artículo debe enviarse a Laionell Jose Polo-Alvarado. E-mail: [lpolo@unimagdalena.edu.co](mailto:lpolo@unimagdalena.edu.co)



Este es un artículo Open Access bajo la licencia <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

from 101 sports institutions across 14 departments of Colombia participated in the study. Exploratory and confirmatory factor analyses, internal consistency estimates, and multigroup factorial invariance analyses according to sex and competitive level were conducted. The results demonstrated adequate factorability conditions and supported the unifactorial structure of the scale. AFC showed satisfactory fit indices (CFI = .994; TLI = .998; RMSEA = .047). In addition, the scale demonstrated adequate internal consistency ( $\alpha = .795$ ;  $\omega = .796$ ). Factorial invariance analyses evidenced configural, metric, and scalar equivalence across sex and developmental stage, suggesting stable psychometric functioning of the instrument across the analyzed groups. Overall, the findings support the usefulness of the SWLS as a brief and psychometrically adequate instrument for assessing life satisfaction in Colombian football players.

**KEYWORDS:** subjective well-being, psychological assessment, construct validity, reliability, athletes

## Propriedades psicométricas da Escala de Satisfação com a Vida (SWLS): estudo em futebolistas colombianos

**RESUMO:** O presente estudo examinou as propriedades psicométricas da versão em espanhol da Satisfaction with Life Scale (SWLS) com futebolistas colombianos. Participaram do estudo 1,527 atletas (1,381 homens e 146 mulheres), com idades entre 14 e 40 anos ( $M = 17.7$ ;  $DP = 3.5$ ), provenientes de 101 instituições esportivas distribuídas em 14 departamentos da Colômbia. Foram realizados análises fatoriais exploratórias e confirmatórias, estimativas de consistência interna e análises de invariância fatorial multigrupo segundo sexo e nível competitivo. Os resultados evidenciaram condições adequadas de fatorabilidade e corroboraram a estrutura unifatorial da escala. A análise fatorial confirmatória apresentou índices de ajuste satisfatórios (CFI = .994; TLI = .998; RMSEA = .047). Além disso, a escala apresentou níveis adequados de consistência interna ( $\alpha = .795$ ;  $\omega = .796$ ). As análises de invariância fatorial evidenciaram equivalência configural, métrica e escalar segundo sexo e etapa formativa, sugerindo estabilidade no funcionamento psicométrico do instrumento entre os grupos analisados. Em conjunto, os achados sustentam a utilidade da SWLS como um instrumento breve e psicometricamente adequado para avaliar da satisfação com a vida em futebolistas colombianos.

**PALAVRAS-CHAVE:** bem-estar subjetivo, avaliação psicológica, validade de construto, confiabilidade, atletas

Artículo recibido: 18/10/2025 | Artículo aceptado: 29/06/2026

La Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS, por sus siglas en inglés) es uno de los instrumentos más utilizados internacionalmente para la evaluación de la satisfacción global con la vida. Fue desarrollada por Diener et al. (1985) con el propósito de valorar el juicio cognitivo que las personas realizan acerca de la calidad y satisfacción percibida en sus vidas, a partir de criterios subjetivos y estándares personales de comparación.

En el marco teórico del bienestar subjetivo, la satisfacción con la vida representa el componente cognitivo de este constructo psicológico, diferenciándose de las dimensiones afectivas relacionadas con la presencia de emociones positivas y negativas (Myers y Diener, 1995). Desde esta perspectiva, la satisfacción con la vida depende de la evaluación comparativa que los individuos establecen entre sus circunstancias actuales y las condiciones que consideran deseables o satisfactorias para sí mismos (Diener, 2000).

En el estudio original, la SWLS evidenció una estructura unifactorial y adecuados indicadores de consistencia interna y estabilidad temporal, lo que favoreció su rápida expansión en diferentes contextos culturales y poblacionales

(Diener et al., 1985). Desde entonces, el instrumento ha sido ampliamente utilizado en investigaciones desarrolladas con adolescentes, adultos y personas mayores, tanto en población general como en grupos con condiciones específicas de salud y contextos socioculturales diversos, mostrando propiedades psicométricas satisfactorias en diversos contextos poblacionales y culturales (Aquino y Gavala, 2020; Avila y Cañas-Lucendo, 2023; Benavente y Chaiña, 2023; Busseri, 2018; Delgado et al., 2020; Gutiérrez-Caballero et al., 2019; Hu et al., 2015; Klug y Maier, 2015; Mercader et al., 2014; Ngamaba et al., 2017; Rivera-López et al., 2023; Sánchez-Álvarez et al., 2016; Valle y Larzábal, 2022).

## Estudios Transculturales de la Escala de Satisfacción con la Vida

La SWLS ha sido ampliamente traducida y adaptada en diversos contextos culturales y lingüísticos, favoreciendo su utilización en múltiples poblaciones alrededor del mundo. La versión original del instrumento está compuesta por cinco

ítems con formato de respuesta tipo Likert de siete puntos (Diener et al., 1985), mientras que la adaptación española desarrollada por Atienza et al. (2000) emplea un sistema de respuesta de cinco opciones.

En el estudio original desarrollado por Diener et al. (1985), la SWLS evidenció una estructura unifactorial, adecuada consistencia interna ( $\alpha = .87$ ) y apropiada estabilidad temporal mediante test-retest ( $r = .82$ ). Posteriormente, Atienza et al. (2000), en la adaptación española de la escala, reportaron igualmente una estructura unifactorial y adecuados índices de consistencia interna ( $\alpha = .84$ ), respaldando la estabilidad psicométrica del instrumento en población hispanohablante.

A partir de estos hallazgos iniciales, múltiples investigaciones desarrolladas en Europa, Asia, América Latina y Oriente Medio han respaldado consistentemente la estructura unifactorial de la escala, así como adecuados indicadores de consistencia interna y estabilidad psicométrica en población adolescente y adulta (Akinboboye y Ayanwale, 2021; Arias y García, 2018; Areepattamannil y Bano, 2020; Bagherzadeh et al., 2018; Balgiu, 2019; Blázquez et al., 2015; Chinni y Hubley, 2014; García et al., 2021; Glaesmer et al., 2011; González-Rivera y Rosario-Rodríguez, 2020; López-Ortiz et al., 2023; Lorenzo-Seva et al., 2019; Mikulic et al., 2019; Sachs, 2004; Salazar-Estrada et al., 2019; Souza-Silva et al., 2021).

Los estudios disponibles reportan coeficientes de consistencia interna generalmente ubicados entre .79 y .91, respaldando la confiabilidad del instrumento en diversos grupos poblacionales y escenarios de aplicación.

Asimismo, investigaciones previas han evidenciado asociaciones positivas entre la SWLS y variables relacionadas con bienestar subjetivo, autoestima, optimismo, afecto

positivo y bienestar psicológico, aportando evidencia de validez convergente. De manera complementaria, se han reportado correlaciones negativas con indicadores de ansiedad, depresión, afecto negativo y fatiga mental, lo que respalda la validez discriminante del instrumento (Espejo et al., 2022; Hinz et al., 2018; Padrós-Blazquez et al., 2015).

La Tabla 1 sintetiza algunos antecedentes psicométricos relevantes reportados en estudios seminales y transculturales de la SWLS.

A pesar de la amplia evidencia psicométrica disponible, algunos autores han señalado limitaciones asociadas al uso de escalas breves de autoinforme para la evaluación de la satisfacción con la vida, particularmente en relación con la posible influencia de sesgos de deseabilidad social y la simplificación de experiencias subjetivas complejas mediante un número reducido de ítems (Pavot y Diener, 2008). No obstante, la brevedad y facilidad de administración de la SWLS continúan siendo ventajas relevantes para su aplicación en contextos investigativos y poblaciones específicas.

Aunque la SWLS dispone de amplia evidencia psicométrica internacional y latinoamericana, los estudios desarrollados en contextos deportivos continúan siendo limitados, particularmente en futbolistas colombianos. En este sentido, resulta relevante analizar las propiedades psicométricas de la SWLS en futbolistas colombianos pertenecientes a distintas etapas formativas y niveles competitivos, considerando la limitada evidencia disponible en población deportiva nacional.

Adicionalmente, otro aspecto ampliamente analizado en la literatura psicométrica de la SWLS corresponde a la estabilidad de sus propiedades de medición en diferentes grupos poblacionales.

| Tabla 1. Indicadores psicométricos de la SWLS en estudios previos y en la presente investigación |                                 |          |                      |          |          |                                        |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------|----------------------|----------|----------|----------------------------------------|-------------|
| ESTUDIO                                                                                          | PAÍS/POBLACIÓN                  | <i>n</i> | ESTRUCTURA FACTORIAL | $\alpha$ | $\Omega$ | AFC (CFI/TLI/RMSEA)                    | TEST-RETEST |
| Diener et al. (1985)                                                                             | Estados Unidos / Adultos        | 176      | Unifactorial         | .87      | NR       | NR                                     | .82         |
| Atienza et al. (2000)                                                                            | España / Adolescentes y jóvenes | 697      | Unifactorial         | .84      | NR       | NR                                     | NR          |
| Vinaccia-Alpi et al. (2019)                                                                      | Colombia / Universitarios       | 1,211    | Unifactorial         | .89      | NR       | CFI = .99 / RMSEA = .05                | NR          |
| Somoğlu y Cihan (2022)                                                                           | Turquía / Estudiantes-atletas   | 412      | Unifactorial         | .86      | NR       | CFI = .96 / RMSEA = .06                | NR          |
| Estudio actual                                                                                   | Colombia / Futbolistas          | 1,527    | Unifactorial         | .795     | .796     | CFI = .994 / TLI = .998 / RMSEA = .047 | NR          |

Invarianza de la Escala de Satisfacción con la Vida

La invarianza de medición de la SWLS ha sido ampliamente examinada con el propósito de determinar si el instrumento evalúa el constructo de satisfacción con la vida de manera equivalente entre distintos grupos poblacionales y contextos culturales. Este tipo de análisis permite establecer si las comparaciones entre grupos, por ejemplo, según sexo, edad o nivel educativo reflejan diferencias reales en el constructo evaluado y no variaciones derivadas del funcionamiento psicométrico de la escala (Arrindell et al., 2022; Emerson et al., 2017; Jovanović, 2016).

Diversas investigaciones han evidenciado que las diferencias en satisfacción con la vida asociadas con variables como la edad y el sexo pueden variar entre culturas, lo que sugiere que los patrones de funcionamiento psicométrico de la SWLS podrían no replicarse de manera idéntica en todos los contextos socioculturales (Checa et al., 2019; Dimitrova y Domínguez Espinosa, 2015; Jovanović et al., 2022; Schutte et al., 2021; Tomás et al., 2015; Whisman y Judd, 2016; Wu y Yao, 2006). En consecuencia, la evaluación de la invarianza factorial resulta fundamental para garantizar que las comparaciones entre grupos sean psicométricamente válidas y no estén influenciadas por diferencias en la interpretación o funcionamiento de los ítems.

Diversos estudios han reportado evidencia de invarianza factorial de la SWLS entre grupos definidos por sexo, edad y otras variables sociodemográficas, incluyendo orientación sexual, estado civil y nivel educativo (Arrindell et al., 2022; Bagherzadeh et al., 2018; Checa et al., 2019; Emerson et al., 2017; Jovanović et al., 2017; Sachs, 2004). En conjunto, estos hallazgos respaldan la estabilidad estructural y la equivalencia de medición del instrumento en diferentes contextos poblacionales (ver Tabla 2).

Aplicaciones de la Escala de Satisfacción con la Vida en el Fútbol Colombiano

En Colombia, la SWLS ha sido aplicada en diferentes poblaciones y contextos, incluyendo estudiantes universitarios, población general y pacientes con y sin trastornos psiquiátricos, reportando resultados consistentes con la evidencia psicométrica internacional. Los estudios desarrollados en población colombiana han evidenciado adecuados niveles de consistencia interna, con coeficientes generalmente ubicados entre .80 y .89, así como una estructura unifactorial con indicadores de ajuste satisfactorios (Vinaccia-Alpi et al., 2019).

Asimismo, las puntuaciones de la SWLS se han relacionado

| Tabla 2. Evidencia previa de invarianza factorial de la SWLS en distintos grupos poblacionales |                                                      |                                  |                                                                             |                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ESTUDIO                                                                                        | VARIABLES ANALIZADAS                                 | TIPO DE INVARIANZA               | ÍNDICES REPORTADOS                                                          | RESULTADOS PRINCIPALES                                                                                                             |
| Arrindell et al. (2022)                                                                        | Sexo, edad, estado civil, ingresos y nivel educativo | Configural, métrica y escalar    | $\Delta CFI \leq .010$ ; $\Delta RMSEA \leq .015$                           | Evidencia de invarianza escalar completa según sexo y nivel educativo; invarianza escalar parcial según estado civil e ingresos.   |
| Bagherzadeh et al. (2018)                                                                      | Sexo y estatus relacional                            | Configural y métrica             | $GFI > .98$ ; $RMSEA < .08$                                                 | Se confirmó la estructura unifactorial de la SWLS y se observaron indicadores favorables de equivalencia factorial entre grupos.   |
| Checa et al. (2019)                                                                            | Sexo, edad, estado civil y nivel educativo           | Configural, métrica y escalar    | $\Delta CFI \leq .010$ ; $\Delta RMSEA \leq .015$                           | Se evidenció invarianza escalar según sexo y nivel educativo, e invarianza parcial según estado civil.                             |
| Emerson et al. (2017)                                                                          | Sexo, edad, cultura y tiempo                         | Revisión de invarianza factorial | NR                                                                          | La revisión concluyó que la SWLS presenta evidencia consistente de invarianza factorial en diversos grupos y contextos culturales. |
| Jovanović et al. (2017)                                                                        | Sexo y edad                                          | Configural, métrica y escalar    | $CFI = .949$ ; $RMSEA = .126$ ; $\Delta CFI = .010$ ; $\Delta RMSEA = .004$ | Se reportó adecuada equivalencia factorial de la SWLS entre grupos de sexo y edad.                                                 |
| Sachs (2004)                                                                                   | Sexo                                                 | Configural y métrica             | $CFI > .90$ ; $RMSEA < .08$                                                 | Se confirmó la estructura unifactorial y se observaron indicadores favorables de estabilidad factorial entre hombres y mujeres.    |

Nota. NR = No reportado. Algunos estudios publicados antes de la adopción generalizada de los criterios de Chen (2007) no informaron índices incrementales de invarianza factorial, como  $\Delta CFI$ ,  $\Delta RMSEA$  o  $\Delta SRMR$ . En dichos casos, se presentan únicamente los indicadores de ajuste reportados originalmente por los autores.

con variables asociadas al bienestar psicológico y funcionamiento emocional, incluyendo sentido vital, síntomas emocionales, pensamientos negativos, evitación experiencial y fusión cognitiva (Vinaccia-Alpi et al., 2019). De manera complementaria, algunos análisis factoriales han evidenciado equivalencia estructural entre muestras colombianas y españolas, respaldando la estabilidad psicométrica transcultural del instrumento (Ruiz et al., 2019).

No obstante, las investigaciones relacionadas con satisfacción con la vida en población deportiva continúan siendo limitadas, al igual que los estudios psicométricos desarrollados en contextos de actividad física, ejercicio y deporte. La evidencia disponible se concentra principalmente en investigaciones realizadas en España con practicantes de actividad física (Gutiérrez-Caballero et al., 2019; Núñez et al., 2010) y en Turquía con estudiantes-atletas (Somoğlu y Cihan, 2022).

En el ámbito colombiano, aunque existen estudios de adaptación y análisis psicométrico de la SWLS, aún no se dispone de investigaciones que examinen sus propiedades psicométricas en población futbolística. De igual manera, existe escasa evidencia relacionada con la equivalencia factorial y el funcionamiento psicométrico del instrumento según variables como sexo, edad, etapas formativas y niveles competitivos en deportistas colombianos.

Por lo tanto, esta investigación se plantea los siguientes objetivos:

1. Examinar las propiedades psicométricas de la versión en español de la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS) en futbolistas colombianos.
2. Evaluar la invarianza factorial de la SWLS según el sexo y el nivel competitivo de los deportistas.

## Método

### Participantes

Participaron inicialmente 1,546 futbolistas reclutados mediante un muestreo no probabi-  
lístico por conveniencia. No obstante, dentro de cada institución deportiva participante se

procuró incluir la totalidad de los deportistas disponibles al momento de la recolección, siguiendo una lógica de tipo censal orientada a maximizar la cobertura de participantes.

| Tabla 3. Características sociodemográficas de los participantes |                         |            |               |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------|------------|---------------|
| VARIABLE                                                        | CATEGORÍA               | MEDIA (DE) | n = 1,527 (%) |
| Edad                                                            |                         | 17.7 (3.5) |               |
| Sexo                                                            | Masculino               |            | 1,381 (90.4)  |
|                                                                 | Femenino                |            | 146 (9.6)     |
| Nivel académico                                                 | Postgrado               |            | 11 (0.7)      |
|                                                                 | Pregrado                |            | 65 (4.3)      |
|                                                                 | Bachillerato            |            | 1,300 (85.1)  |
|                                                                 | Primaria                |            | 151 (9.9)     |
| Tipo de institución                                             | Club Profesional        |            | 979 (64.1)    |
|                                                                 | Escuela de Formación    |            | 529 (34.6)    |
|                                                                 | Selección Universitaria |            | 19 (1.2)      |
| Categoría                                                       | 1ra A                   |            | 172 (11.3)    |
|                                                                 | 1ra B                   |            | 155 (10.2)    |
|                                                                 | 1ra C                   |            | 28 (1.8)      |
|                                                                 | Sub-20                  |            | 331 (21.7)    |
|                                                                 | Sub-17                  |            | 451 (29.5)    |
|                                                                 | Sub-15                  |            | 371 (24.3)    |
|                                                                 | Desarrollo              |            | 371 (24.3)    |
| Nivel competitivo                                               | Afianzamiento           |            | 451 (29.5)    |
|                                                                 | Competitivo             |            | 349 (22.8)    |
|                                                                 | Profesional             |            | 356 (23.3)    |
|                                                                 | Universitario           |            | 19 (1.2)      |
|                                                                 |                         |            |               |

Tras la depuración de la base de datos y exclusión de cuestionarios incompletos, la muestra final quedó conformada por 1,527 futbolistas colombianos, de los cuales 1,381 fueron hombres y 146 mujeres, con edades comprendidas entre los 14 y 40 años ( $M = 17.7$ ;  $DT = 3.5$ ). Los participantes pertenecían a 101 instituciones deportivas distribuidas en 14 departamentos de Colombia (Antioquia, Atlántico, Bolívar, Caldas, Cesar, Córdoba, Cundinamarca, Huila, Magdalena, Meta, Norte de Santander, San Andrés, Santander y Valle del Cauca) (ver Tabla 3).

Todos los jugadores participaron en el estudio voluntariamente tras otorgar su consentimiento informado. Con los menores de edad, se obtuvo adicionalmente el asentimiento correspondiente y la autorización de sus representantes legales y de las instituciones deportivas.

Se garantizó el anonimato y la confidencialidad de la información conforme a las consideraciones éticas aplicables a la investigación con seres humanos, dispuestas en el Manual Deontológico y Bioético del Psicólogo en Colombia, la Ley 1090 de 2006, la Resolución 008430 de 1993 del Ministerio de Salud y Protección Social y la Declaración de Helsinki de la Asociación Médica Mundial (2024).

El proyecto fue evaluado y aprobado por el Comité de Ética en Investigación (CIE) de la Universidad del Magdalena y clasificado como una investigación de riesgo mínimo, conforme a lo establecido en la Resolución 8430 de 1993 del Ministerio de Salud de Colombia.

## Instrumentos

### Ficha de Caracterización del Jugador

Para la caracterización de los participantes se empleó una ficha de registro diseñada específicamente para la recolección de información sociodemográfica, académica y deportiva relevante para los objetivos de la investigación. El Anexo 1 presenta las variables incluidas en dicho instrumento de caracterización.

### Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS)

Se empleó la versión en español de la SWLS validada por Atienza et al. (2000), integrada por cinco ítems con formato de respuesta tipo Likert de cinco opciones, puntuadas de 0 = *Totalmente en desacuerdo* a 4 = *Totalmente de acuerdo*. La versión utilizada se presenta en el Anexo 2.

## Diseño

Se realizó un estudio transversal de tipo instrumental (Montero y León, 2007), orientado al análisis de las propiedades psicométricas de la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS) en futbolistas colombianos.

## Procedimiento

Inicialmente, se estableció contacto formal con las instituciones deportivas participantes mediante comunicación directa con directivos, entrenadores y responsables de los procesos deportivos, con el propósito de presentar los objetivos y el alcance de la investigación. Posteriormente, las instituciones que aceptaron participar autorizaron el acceso a los deportistas y coordinaron los espacios para la aplicación de los instrumentos.

La convocatoria de los participantes se realizó de manera voluntaria, explicando previamente las características del estudio, la confidencialidad de la información y el carácter anónimo de las respuestas. En el caso de los participantes menores de edad, se obtuvo el consentimiento informado de padres o acudientes y el asentimiento de los deportistas, conforme a los principios éticos para investigaciones con seres humanos.

La información se recolectó entre marzo de 2023 y julio de 2025 mediante la aplicación colectiva de un cuestionario online estructurado en la plataforma Google Forms. Para ello, cada grupo de jugadores fue reunido en espacios previamente coordinados con las instituciones deportivas, procurando condiciones adecuadas de aplicación relacionadas con iluminación, acceso a internet, organización grupal y disminución de distractores externos. Cada participante accedió individualmente al cuestionario a través de su dispositivo móvil personal.

El proceso de aplicación fue acompañado y supervisado presencialmente por un profesional en psicología con formación y experiencia en psicología del deporte, previamente capacitado para la administración colectiva de los instrumentos, quien brindó orientación general durante el diligenciamiento del cuestionario y resolvió dudas relacionadas con el procedimiento, procurando condiciones homogéneas de aplicación y evitando cualquier tipo de influencia sobre las respuestas de los participantes.

Posteriormente, las bases de datos fueron revisadas para identificar registros incompletos, inconsistencias o posibles duplicidades, garantizando la calidad y depuración de la información recolectada antes de la realización de los análisis estadísticos. Toda la información fue almacenada de

manera confidencial y utilizada exclusivamente con fines académicos y científicos.

Finalmente, se ofreció retroalimentación general a las instituciones participantes sobre los propósitos y el alcance de la investigación, así como orientación respecto a la importancia de la evaluación del bienestar subjetivo en contextos deportivos.

## Análisis de Datos

Inicialmente, se evaluó la adecuación de la matriz de datos para la realización del análisis factorial exploratorio (AFE) mediante el índice Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) y la prueba de esfericidad de Bartlett, considerando satisfactorios valores de KMO superiores a .70 y significación estadística en la prueba de Bartlett (Kaiser, 1974).

Posteriormente, se examinó la normalidad multivariante mediante las pruebas de Mardia, cuyos resultados permitieron rechazar dicho supuesto ( $\chi^2 = 50.521$ ;  $gl = 35$ ;  $p < .001$ ). En consecuencia, se utilizó el método de Mínimos Cuadrados No Ponderados Robusto (Robust Unweighted Least Squares, RULS) tanto en el AFE como en el análisis factorial confirmatorio (AFC). Asimismo, debido al carácter ordinal de los ítems y a la presencia de asimetría leve en las distribuciones univariadas, se empleó una matriz de correlaciones policóricas, considerada más apropiada para este tipo de datos (Lloret-Segura et al., 2014).

En el AFE se examinaron las comunalidades, considerando adecuados valores iguales o superiores a .50. Respecto a las cargas factoriales, se retuvieron los ítems con saturaciones superiores a .32, siguiendo las recomendaciones para estudios psicométricos (Lloret-Segura et al., 2014). Asimismo, se examinaron los autovalores, el porcentaje de varianza explicada y el número de factores mediante análisis paralelo, considerando la estructura unifactorial propuesta teóricamente y respaldada en investigaciones previas (Arias y García, 2018; Ruiz et al., 2019; Vinaccia-Alpi et al., 2019).

Posteriormente, se realizó un AFC con el propósito de evaluar el ajuste del modelo unifactorial propuesto. Para ello, se analizaron las cargas factoriales y los índices globales de ajuste RMSEA (Root Mean Square Error of Approximation), GFI (Goodness of Fit Index), CFI (Comparative Fit Index) y NNFI/TLI (Non-Normed Fit Index/Tucker-Lewis Index). Se consideró un ajuste adecuado cuando  $\chi^2/gl \leq 5.0$ , NNFI, CFI y GFI  $\geq .90$  y RMSEA  $< .08$  (Asparouhov y Muthén, 2009; Batista-Foguet et al., 2004; Escobedo et al., 2016; Jackowski y Guyatt, 2003). Dado el tamaño muestral del estudio, la interpretación del estadístico  $\chi^2$  se complementó con índices globales de ajuste menos sensibles a la magnitud de la muestra.

Posteriormente, se evaluó la invarianza factorial multigrupo de la SWLS según sexo y nivel deportivo mediante análisis factorial confirmatorio multigrupo (AFC-MG). Se analizaron progresivamente los modelos configural, métrico y escalar, con el propósito de examinar la equivalencia factorial del instrumento entre los grupos comparados. Para determinar la invarianza se consideraron los criterios propuestos por Chen (2007), aceptando cambios  $\leq .010$  en el CFI,  $\leq .015$  en el RMSEA y  $\leq .030$  en el SRMR como evidencia de invarianza entre modelos anidados.

La confiabilidad del instrumento se evaluó mediante el coeficiente alfa de Cronbach (Cronbach, 1951) y el coeficiente omega de McDonald (McDonald, 2013), considerando las limitaciones del alfa bajo supuestos de tau-equivalencia (Dunn et al., 2014). En ambos casos, se estableció como criterio de aceptabilidad valores iguales o superiores a .70.

Finalmente, los análisis estadísticos fueron realizados utilizando los programas SPSS v29, RStudio para Windows, AMOS v24 y FACTOR Analysis v12.04.01.

## Resultados

### Análisis Factorial Exploratorio (AFE)

Las pruebas de adecuación muestral indicaron condiciones favorables para la factorización de la matriz de datos. El índice Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) fue de .82 y la prueba de esfericidad de Bartlett resultó estadísticamente significativa ( $\chi^2 = 2041.1$ ;  $gl = 10$ ;  $p < .001$ ), evidenciando correlaciones suficientes entre los ítems de la escala.

Considerando la estructura unifactorial propuesta teóricamente para la SWLS, el AFE evidenció saturaciones factoriales entre .57 y .71. Las comunalidades oscilaron entre .33 y .52, observándose únicamente un ítem con valor inferior a .50. El modelo unifactorial explicó el 55.05% de la varianza total.

Adicionalmente, el análisis paralelo respaldó la pertinencia de una solución unifactorial, explicando el 61.79% de la varianza y superando los valores generados aleatoriamente. En la Tabla 4 se presentan las cargas factoriales, comunalidades y porcentaje de varianza explicada del modelo obtenido.

### Análisis Factorial Confirmatorio (AFC)

El AFC permitió evaluar el ajuste del modelo unifactorial propuesto. Los resultados evidenciaron un valor de  $\chi^2 =$

Tabla 4. Matriz factorial: método de extracción Mínimos Cuadrados No Ponderados Robusto

| MATRIZ FACTORIAL                                                            |        |             |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|
| ÍTEMS                                                                       | FACTOR | COMUNALIDAD |
|                                                                             | 1      |             |
| 1. En la mayoría de los aspectos mi vida es como quiero que sea             | .694   | .481        |
| 2. Hasta ahora he conseguido de la vida las cosas que considero importantes | .661   | .437        |
| 3. Estoy satisfecho con mi vida                                             | .719   | .516        |
| 4. Si pudiera vivir mi vida otra vez, la repetiría tal y como ha sido       | .578   | .334        |
| 5. Las circunstancias de mi vida son buenas                                 | .657   | .431        |
| Autovalor                                                                   | 2.75   |             |
| % de varianza explicada acumulada                                           | 55.05  |             |

14.593 con 5 grados de libertad ( $p = .012$ ). No obstante, dada la sensibilidad de este estadístico al tamaño muestral y al incumplimiento del supuesto de normalidad multivariante, la interpretación del ajuste se complementó mediante índices globales menos sensibles a dichas condiciones.

Los índices de ajuste mostraron resultados satisfactorios ( $\chi^2/\text{gl} = 2.92$ ;  $\text{GFI} = .998$ ;  $\text{CFI} = .994$ ;  $\text{TLI} = .998$ ;  $\text{RMSEA} = .047$ ), indicando un ajuste adecuado del modelo unifactorial a los datos observados. Asimismo, los índices de modificación no señalaron la necesidad de eliminar ítems ni de realizar ajustes adicionales al modelo.

Las cargas factoriales estandarizadas fueron superiores a .50 y los errores de medición se mantuvieron dentro de rangos aceptables, respaldando la adecuación estructural del modelo propuesto. La Figura 1 presenta el diagrama de trayectoria correspondiente al AFC.

Figura 1: Modelo unifactorial de la escala de satisfacción con la vida

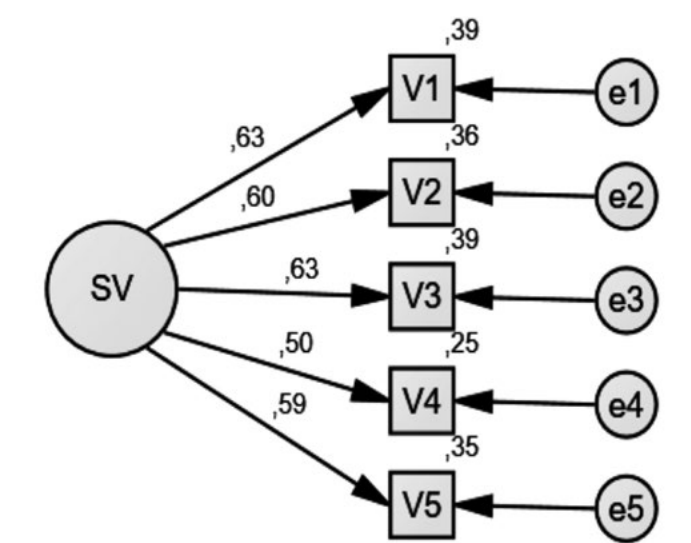


Tabla 5. Índices de ajuste para el modelo unifactorial

| AJUSTE DEL MODELO UNIFACTORIAL | ESTIMADOR (GL) [P VALOR] | IC 95%      |
|--------------------------------|--------------------------|-------------|
| RMSEA [ $p$ valor] (IC 95%)    | .047 [.54]               | .032 – .062 |
| GFI                            | .998                     | .995 – .999 |
| CFI                            | .994                     | .994 – .997 |
| NNFI/TLI                       | .998                     | .988 – .995 |
| X2 (gl) [ $p$ valor]           | 14.593 (5) [.012]        |             |
| X2/gl                          | 2.918                    |             |

Nota. RMSEA = Root Mean Square Error of Approximation; GFI = (Goodness of Fit Index); CFI = Comparative Fit Index; NNFI/TLI = Non-Normed Fit Index/ Tucker-Lewis Index.

Invarianza Factorial según Sexo y Etapa Formativa

Con el propósito de evaluar la equivalencia factorial de la SWLS según sexo y nivel deportivo, se realizaron análisis AFC-MG. De forma preliminar, se observaron patrones consistentes en las cargas factoriales y en los porcentajes de varianza explicada entre las submuestras analizadas, sugiriendo estabilidad estructural del instrumento en los grupos comparados.

En el AFC-MG por sexo, el modelo configural mostró ajuste adecuado en ambos grupos ( $\text{CFI} = .986$ ;  $\text{RMSEA} = .048$ ;  $\text{SRMR} = .020$ ), confirmando que la estructura unifactorial de la SWLS resulta plausible tanto en hombres como en mujeres. La invarianza métrica completa quedó establecida

Tabla 6. Evaluación de la invarianza según el sexo

| MODELO     | $\chi^2(\text{SB})$ | gl | CFI   | RMSEA | SRMR  | $\Delta\chi^2(\text{SB})$ | $\Delta\text{gl}$ | $\Delta\text{CFI}$ | $p(\Delta\chi^2)$ |
|------------|---------------------|----|-------|-------|-------|---------------------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| Configural | 20.359              | 10 | 0.986 | 0.048 | 0.020 | -                         | -                 | -                  | -                 |
| Métrico    | 22.037              | 14 | 0.990 | 0.036 | 0.022 | 1.555                     | 4                 | -0.004             | 0.817             |
| Escalar    | 24.467              | 16 | 0.990 | 0.034 | 0.023 | 2.017                     | 2                 | 0.000              | 0.365             |

Nota.  $\chi^2(\text{SB})$  = chi-cuadrado con corrección de Satorra-Bentler; RMSEA = Root Mean Square Error of Approximation; GFI = (Goodness of Fit Index); CFI = Comparative Fit Index; NNFI/TLI = Non-Normed Fit Index/ Tucker-Lewis Index.

Tabla 7. Evaluación de la invarianza factorial según el nivel competitivo

| MODELO     | $\chi^2(\text{SB})$ | gl | CFI   | RMSEA | SRMR  | $\Delta\chi^2(\text{SB})$ | $\Delta\text{gl}$ | $\Delta\text{CFI}$ | $p(\Delta\chi^2)$ |
|------------|---------------------|----|-------|-------|-------|---------------------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| Configural | 28.104              | 20 | 0.991 | 0.039 | 0.024 | —                         | —                 | —                  | —                 |
| Métrico    | 37.763              | 32 | 0.994 | 0.025 | 0.034 | 9.173                     | 12                | -0.003             | .688              |
| Escalar    | 51.244              | 44 | 0.993 | 0.023 | 0.038 | 13.304                    | 12                | 0.001              | .347              |

Nota.  $\chi^2(\text{SB})$  = chi-cuadrado con corrección de Satorra-Bentler; RMSEA = Root Mean Square Error of Approximation; GFI = (Goodness of Fit Index); CFI = Comparative Fit Index; NNFI/TLI = Non-Normed Fit Index/ Tucker-Lewis Index.

( $\Delta\text{CFI} = .004$ ;  $\Delta\text{RMSEA} = -.012$ ;  $\Delta\text{SRMR} = .002$ ;  $\Delta\chi^2(\text{SB}) = 1.555$ ;  $p = .817$ ), lo que indica equivalencia en las relaciones entre los ítems y el constructo latente de satisfacción con la vida entre sexos. Asimismo, el modelo de invarianza escalar presentó ajuste adecuado y no difirió significativamente del modelo métrico ( $\Delta\text{CFI} = .000$ ;  $\Delta\text{RMSEA} = -.002$ ;  $\Delta\text{SRMR} = .001$ ;  $\Delta\chi^2(\text{SB}) = 2.017$ ;  $p = .365$ ).

De manera similar, la SWLS exhibió invarianza escalar completa a través de los distintos niveles competitivos analizados (desarrollo, afianzamiento competitivo y profesional). Todos los criterios prácticos de cambio fueron satisfechos en cada transición (todos los  $\Delta\text{CFI} \leq .003$ ;  $\Delta\text{RMSEA} \leq .014$ ;  $\Delta\text{SRMR} \leq .010$ ), y las pruebas  $\Delta\chi^2(\text{SB})$  no alcanzaron significancia estadística. Estos resultados respaldan la equivalencia de las cargas factoriales e interceptos de los ítems entre grupos, permitiendo comparaciones válidas de las medias latentes de satisfacción con la vida a lo largo del proceso formativo de esta muestra de futbolistas colombianos.

Fiabilidad y Consistencia Interna

La SWLS evidenció adecuados niveles de consistencia interna. El coeficiente alfa de Cronbach fue de .795 y el

coeficiente omega de McDonald alcanzó un valor de .796, resultados considerados satisfactorios para este tipo de medida.

La eliminación individual de los ítems no produjo incrementos relevantes en los coeficientes globales de fiabilidad, por lo que no se consideró pertinente la exclusión de reactivos. En la Tabla 8 se presentan los indicadores de consistencia interna y correlación ítem-total corregida para cada uno de los reactivos de la escala.

Discusión

Los resultados obtenidos respaldan la adecuación estructural, la consistencia interna y la invarianza factorial de la SWLS en futbolistas colombianos, evidenciando un comportamiento psicométrico consistente con investigaciones previas desarrolladas en contextos deportivos y poblaciones internacionales (Somoğlu y Cihan, 2022; Zanon et al., 2014). La estructura unifactorial identificada mediante AFE y posteriormente confirmada a través del AFC respalda la pertinencia del instrumento para la evaluación de la satisfacción con la vida en futbolistas colombianos. Adicionalmente, los análisis de invarianza factorial multigrupo evidenciaron

Tabla 8. Indicadores de fiabilidad y consistencia interna de la SWLS

|                                                                             | Media  | DE    | Mediana | Ω Eliminando el elemento | α eliminando el elemento | Correlación i-t corregida |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------|-------|---------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 1. En la mayoría de los aspectos mi vida es como quiero que sea             | 2.990  | .897  | 3       | .654                     | .652                     | .718                      |
| 2. Hasta ahora he conseguido de la vida las cosas que considero importantes | 3.030  | .934  | 3       | .661                     | .659                     | .704                      |
| 3. Estoy satisfecho con mi vida                                             | 3.500  | .794  | 4       | .654                     | .656                     | .645                      |
| 4. Si pudiera vivir mi vida otra vez, la repetiría tal y como ha sido       | 3.110  | 1.175 | 4       | .705                     | .702                     | .677                      |
| 5. Las circunstancias de mi vida son buenas                                 | 3.320  | .787  | 3       | .662                     | .665                     | .657                      |
| Total                                                                       | 15.950 | 3.160 |         |                          |                          |                           |
| Ω de McDonald total                                                         | .796   |       |         |                          |                          |                           |
| α de Cronbach total                                                         | .795   |       |         |                          |                          |                           |

Nota. DE = Desviación Estándar.

equivalencia configural, métrica y escalar de la SWLS según sexo y nivel competitivo, sugiriendo estabilidad en el funcionamiento psicométrico del instrumento entre los grupos analizados.

Los índices globales de ajuste obtenidos en el AFC evidenciaron un ajuste satisfactorio del modelo unifactorial. Aunque el estadístico  $\chi^2$  resultó significativo, este hallazgo debe interpretarse considerando la sensibilidad de dicha prueba al tamaño muestral y al incumplimiento del supuesto de normalidad multivariante. En este sentido, los valores alcanzados en índices complementarios como CFI, TLI, GFI y RMSEA se ubicaron dentro de los rangos recomendados en la literatura psicométrica, respaldando la adecuación del modelo propuesto.

En relación con la fiabilidad, los coeficientes  $\alpha$  de Cronbach y  $\omega$  de McDonald evidenciaron niveles adecuados de consistencia interna, coherentes con los valores reportados en investigaciones previas realizadas en diferentes contextos culturales y poblacionales (Atienza et al., 2000; Vinaccia-Alpi et al., 2019). Estos resultados sugieren que la SWLS constituye una medida estable y confiable para la evaluación de la satisfacción con la vida en futbolistas colombianos.

Los análisis de invariancia factorial multigrupo respaldaron la equivalencia configural, métrica y escalar de la SWLS según sexo y nivel competitivo. Estos hallazgos sugieren estabilidad en las relaciones entre los ítems y el constructo latente de satisfacción con la vida, así como equivalencia en los interceptos de medición entre los grupos analizados. En conjunto, estos resultados respaldan la comparabilidad de

las puntuaciones obtenidas mediante la SWLS entre futbolistas pertenecientes a diferentes sexos y niveles competitivos dentro de esta muestra.

Los hallazgos obtenidos son consistentes con investigaciones previas desarrolladas en contextos transculturales y deportivos, las cuales han reportado adecuada estabilidad psicométrica, estructura unifactorial de la SWLS y evidencia de invariancia factorial entre distintos grupos poblacionales (Bagherzadeh et al., 2018; Jovanović, 2019; Somoğlu y Cihan, 2022). En conjunto, estos resultados fortalecen la evidencia disponible sobre la utilidad de la SWLS como instrumento breve y de fácil aplicación para la evaluación de la satisfacción con la vida en contextos deportivos.

No obstante, es importante reconocer que la SWLS constituye una medida general de satisfacción vital y no un instrumento específico para la evaluación del bienestar deportivo. En consecuencia, dimensiones como el afrontamiento del estrés competitivo, la satisfacción con el rendimiento deportivo, la adaptación a las demandas de la competición o la percepción de progreso en la carrera deportiva podrían no ser captadas de manera integral mediante esta escala (Gustafsson et al., 2018). Por ello, sería recomendable complementar su uso con la evaluación de otras variables psicológicas relacionadas con la satisfacción deportiva y constructos afines (Peris-Delcampo, 2021; Valls-Barberá y Magallares, 2025; Vives y Lavaggi-Minetto, 2022). Asimismo, al tratarse de una medida breve de autoinforme, sus resultados podrían verse influenciados parcialmente por sesgos de deseabilidad social y por la simplificación de experiencias subjetivas

complejas mediante un número reducido de ítems (Pavot y Diener, 2008).

## Limitaciones

Aunque la muestra del estudio fue amplia y geográficamente diversa, el carácter no probabilístico del muestreo limita la generalización de los resultados a la totalidad de futbolistas colombianos. No obstante, la inclusión de participantes pertenecientes a distintas regiones y niveles competitivos aporta heterogeneidad y fortalece la representatividad contextual de la muestra analizada.

De igual manera, la investigación no incluyó procedimientos de estabilidad temporal mediante test-retest, por lo que no fue posible evaluar la consistencia de las puntuaciones a través del tiempo. Esta limitación se relaciona parcialmente con las dinámicas propias del fútbol colombiano, caracterizadas por cambios frecuentes en las nóminas deportivas, especialmente en categorías juveniles y equipos femeninos, lo que dificulta el seguimiento longitudinal de los participantes.

Adicionalmente, no se evaluó validez convergente ni discriminante en esta muestra específica, debido a la ausencia de instrumentos equivalentes adaptados y validados para futbolistas colombianos que permitieran establecer comparaciones empíricas directas con el constructo de satisfacción con la vida.

## Futuras Investigaciones

Se recomienda que futuras investigaciones examinen las propiedades psicométricas de la SWLS en otras disciplinas deportivas y contextos competitivos, incorporando diseños longitudinales que permitan analizar la estabilidad temporal de la satisfacción con la vida en deportistas, así como análisis de invariancia longitudinal y transcultural que permitan ampliar la evidencia sobre la estabilidad del instrumento en distintos contextos deportivos.

Asimismo, resulta pertinente desarrollar estudios que incluyan evidencia de validez convergente y discriminante mediante la incorporación de medidas complementarias relacionadas con bienestar subjetivo, salud mental y funcionamiento psicológico en población deportiva.

Finalmente, futuras investigaciones podrían explorar instrumentos específicos para la evaluación del bienestar deportivo, integrando variables relacionadas con adaptación competitiva, satisfacción con el rendimiento, estrés deportivo y salud mental en futbolistas.

## Aplicaciones Prácticas

La SWLS constituye una herramienta breve y de fácil aplicación que puede aportar información relevante sobre la manera en que los futbolistas evalúan cognitivamente su satisfacción con la vida. Sus resultados deben interpretarse como indicadores orientativos del bienestar subjetivo general y no como criterios diagnósticos o clínicos. En este sentido, la escala puede ser utilizada como complemento dentro de procesos de evaluación psicológica, monitoreo del bienestar y acompañamiento integral del deportista.

A nivel individual, la SWLS puede facilitar procesos de retroalimentación psicológica orientados al fortalecimiento del autoconocimiento, la autorreflexión y la identificación de factores personales, familiares, académicos, sociales o deportivos que influyen en la percepción de bienestar del futbolista. Asimismo, sus resultados pueden contribuir al seguimiento psicológico del deportista durante diferentes etapas formativas, periodos competitivos o procesos de transición deportiva.

La evidencia obtenida sugiere que la SWLS podría emplearse como herramienta complementaria para la comparación de puntuaciones entre futbolistas según sexo y etapa formativa, favoreciendo procesos de monitoreo psicológico, análisis grupal y evaluación del bienestar subjetivo en distintos contextos deportivos.

En contextos grupales, la evaluación de la satisfacción con la vida puede ofrecer información útil para comprender el clima de bienestar general dentro de los equipos deportivos, permitiendo al cuerpo técnico y a los profesionales en psicología del deporte identificar necesidades de acompañamiento psicosocial, fortalecer procesos de cohesión grupal y ajustar estrategias de apoyo emocional en función de las demandas competitivas y contextuales de los deportistas.

Adicionalmente, la SWLS puede ser incorporada en programas de promoción de salud mental y bienestar psicológico en el deporte, aportando información útil para la identificación temprana de posibles indicadores de malestar subjetivo y orientando la planificación de intervenciones preventivas o de acompañamiento psicológico. Estas estrategias pueden incluir programas de desarrollo personal, entrenamiento en habilidades de afrontamiento, fortalecimiento de recursos psicológicos y promoción del equilibrio entre vida personal, académica y deportiva.

Finalmente, debido a su brevedad y facilidad de administración, la SWLS puede resultar útil en contextos investigativos y aplicados relacionados con evaluación del bienestar subjetivo, monitoreo longitudinal, análisis de variables psicosociales y valoración de programas de intervención psicológica en población deportiva.

## Conclusiones

Los resultados del presente estudio aportan evidencia favorable sobre las propiedades psicométricas de la versión en español de la SWLS en futbolistas colombianos. Los análisis factoriales realizados respaldaron la adecuación del modelo unifactorial originalmente propuesto por Diener et al. (1985), evidenciando índices de ajuste satisfactorios y consistentes con investigaciones previas desarrolladas en contextos deportivos y no deportivos.

Asimismo, la escala presentó adecuados niveles de consistencia interna, lo que respalda su utilidad para la evaluación de la satisfacción con la vida en deportistas pertenecientes a diferentes niveles competitivos. Adicionalmente, los análisis de invariancia factorial multigrupo evidenciaron equivalencia configural, métrica y escalar según sexo y etapa formativa, respaldando la equivalencia del funcionamiento psicométrico del instrumento entre los grupos analizados.

En conjunto, los hallazgos obtenidos fortalecen la evidencia disponible sobre la utilidad de la SWLS como herramienta breve, de fácil aplicación y psicométricamente adecuada para la evaluación de la satisfacción con la vida en población futbolística colombiana. Asimismo, el estudio aporta evidencia relevante en un contexto deportivo y cultural escasamente explorado en Colombia, contribuyendo al fortalecimiento de los procesos de evaluación psicológica aplicada al deporte y ampliando la evidencia disponible sobre la medición del bienestar subjetivo en deportistas.

No obstante, los resultados deben interpretarse considerando las limitaciones asociadas al carácter no probabilístico del muestreo y a la ausencia de análisis de estabilidad temporal, validez convergente y validez discriminante en esta muestra específica. En este sentido, futuras investigaciones deberían ampliar el análisis psicométrico de la SWLS en otras disciplinas deportivas y contextos competitivos, incorporando diseños longitudinales y medidas complementarias relacionadas con bienestar psicológico, salud mental y funcionamiento psicosocial en deportistas.

## Agradecimientos

Deseamos expresar nuestro más sincero agradecimiento al Centro de Investigación en Alto Rendimiento Deportivo y Estudios Biomédicos (SportSci) de la Universidad del Magdalena, por brindar el acceso a su capacidad instalada y al valioso talento humano que facilitó la realización de este estudio. Su apoyo, profesionalismo y compromiso con la investigación científica fueron fundamentales para el desarrollo y la calidad del presente trabajo.

## Referencias

- Akinboboye, J. T. y Ayanwale, M. A. (2021). Structural robustness of Life Satisfaction Scale of pre-service teachers in Nigeria. *KDU Journal of Multidisciplinary Studies*, 3(2), 1-10. <https://doi.org/10.4038/kjms.v3i2.25>
- Aquino, N. y Gavala, J. (2020). Bienestar psicológico y satisfacción vital percibida, actividad física y deporte y personas adultas maduras y mayores. *Sociología del Deporte*, 1(2), 49-59. <https://doi.org/10.46661/socioldeporte.4698>
- Areepattamannil, S. y Bano, S. (2020). Psychometric properties of the Satisfaction with Life Scale (SWLS) among middle adolescents in a collectivist cultural setting. *Psychological Studies*, 65(4), 497-503. <https://doi.org/10.1007/s12646-020-00578-4>
- Arias, P. y García, F. (2018). Propiedades psicométricas de la Escala de Satisfacción con la Vida en población ecuatoriana adulta. *Pensamiento Psicológico*, 16(2), 21-29. <https://doi.org/10.11144/Javerianacali.PPSI16-2.ppes>
- Arrindell, W. A., Checa, I., Espejo, B., Chen, I. H., Carrozzino, D., Vubich, P., Dambach, H. y Vagos, P. (2022). Measurement invariance and construct validity of the Satisfaction with Life Scale (SWLS) in community volunteers in Vietnam. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(6), Artículo 3460. <https://doi.org/10.3390/ijerph19063460>
- Asociación Médica Mundial. (2024). *Declaración de Helsinki de la AMM: Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos*. <https://www.wma.net/es/polices-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>
- Asparouhov, T. y Muthén, B. (2009). Exploratory structural equation modeling. *Structural Equation Modeling: A Multidisciplinary Journal*, 16(3), 397-438. <https://doi.org/10.1080/10705510903008204>
- Atienza, F., Pons, D., Balaguer, I. y García, M. (2000). Propiedades psicométricas de la Escala de Satisfacción con la Vida en adolescentes. *Psicothema*, 12(2), 314-319.
- Avila, M. y Cañas-Lucendo, M. (2023). Niveles de satisfacción con la vida y su relación con la autoestima en adolescentes. *Psicología UNEMI*, 7(12), 23-34. <https://doi.org/10.29076/issn.2602-8379vol7iss12.2023pp23-34p>
- Bagherzadeh, M., Loewe, N., Mouawad, R., Batista-Foguet, J. M., Araya-Castillo, L. y Thieme, C. (2018). Spanish version of the Satisfaction with Life Scale: Validation and factorial invariance analysis in Chile. *The Spanish Journal of Psychology*, 21, Artículo e2. <https://doi.org/10.1017/sjp.2018.2>
- Balgiu, B. A. (2019). Satisfaction with Life Scale: new psychometric evidence in a Romanian emerging adults sample. *The International Journal of Humanities & Social Studies*, 7(8). <https://doi.org/10.24940/theijhss/2019/v7/i8/hs1908-089>
- Batista-Foguet, J. M., Coenders, G. y Alonso, J. (2004). Análisis factorial confirmatorio. Su utilidad en la validación de cuestionarios relacionados con la salud. *Medicina Clínica*, 122(1), 21-27. <https://doi.org/10.1157/13057542>
- Benavente, A. y Chaiña, H. (2023). Autoestima y consumo de alcohol como predictores de la satisfacción con la vida en jóvenes de la ciudad de Juliaca. *Revista Científica de Ciencias de la Salud*, 16(1), 26-38. <https://doi.org/10.17162/rccs.v16i1.1985>
- Blázquez, F., Hernández, C. y Calvillo, M. (2015). Propiedades psicométricas de la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS) de

- Diener en población de Michoacán (México). *Avances en Psicología Latinoamericana*, 33(2), 223-232. <https://doi.org/10.12804/apl33.02.2015.04>
- Busseri, M. A. (2018). Examining the structure of subjective well-being through meta-analysis of the associations among positive affect, negative affect, and life satisfaction. *Personality and Individual Differences*, 122, 68-71. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2017.10.003>
- Checa, I., Perales, J. y Espejo, B. (2019). Measurement invariance of the Satisfaction with Life Scale by gender, age, marital status and educational level. *Quality of Life Research*, 28(4), 963-968. <https://doi.org/10.1007/s11136-018-2066-2>
- Chen, F. F. (2007). Sensitivity of goodness of fit indexes to lack of measurement invariance. *Structural Equation Modeling, A Multidisciplinary Journal*, 14, 464-504. <https://doi.org/10.1080/10705510701301834>
- Chinni, M. L. y Hubley, A. M. (2014). A research synthesis of validation practices used to evaluate the Satisfaction with Life Scale (SWLS). *Validity and Validation in Social, Behavioral, and Health Sciences*, 54, 35-66. [https://doi.org/10.1007/978-3-319-07794-9\\_4](https://doi.org/10.1007/978-3-319-07794-9_4)
- Cronbach, L. J. (1951). Coefficient alpha and the internal structure of tests. *Psychometrika*, 16(3), 297-334. <https://doi.org/10.1007/BF02310555>
- Delgado, M., Laporta, I., Rebollar, S. y Lahuerta, C. (2020). Funcionamiento familiar y su relación con la satisfacción con la vida familiar en adolescentes con autismo. *European Journal of Child Development, Education and Psychopathology*, 8(2), 143-151. <https://doi.org/10.30552/ejpad.v8i2.139>
- Diener, E. (2000). Subjective well-being: The science of happiness and a proposal for a national index. *American Psychologist*, 55(1), 34-43. <https://doi.org/10.1037/0003-066x.55.1.34>
- Diener, E. D., Emmons, R. A., Larsen, R. J. y Griffin, S. (1985). The Satisfaction with Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49(1), 71-75. [https://doi.org/10.1207/s15327752jpa4901\\_13](https://doi.org/10.1207/s15327752jpa4901_13)
- Dimitrova, R., y Domínguez Espinosa, A. del C. (2015). Measurement invariance of the Satisfaction with Life Scale in Argentina, Mexico and Nicaragua. *Social Inquiry into Well-Being*, 1(1), Artículo 32. <https://doi.org/10.13165/SIIW-15-1-1-04>
- Dunn, T. J., Baguley, T. y Brunsden, V. (2014). From alpha to omega: A practical solution to the pervasive problem of internal consistency estimation. *British Journal of Psychology*, 105(3), 399-412. <https://doi.org/10.1111/bjop.12046>
- Emerson, S. D., Guhn, M. y Gadermann, A. M. (2017). Measurement invariance of the Satisfaction with Life Scale: Reviewing three decades of research. *Quality of Life Research*, 26(9), 2251-2264. <https://doi.org/10.1007/s11136-017-1552-2>
- Escobedo, M., Hernández, J., Estebané, V. y Martínez, G. (2016). Structural equation modeling: Features, phases, construction, implementation and results. *Ciencia & Trabajo*, 18(55), 16-22. <https://doi.org/10.4067/S0718-24492016000100004>
- Espejo, B., Martín-Carbonell, M., Checa, I., Paternina, Y., Fernández-Daza, M., Higueta, J. D., Albarracín, A. y Cerquera, A. (2022). Psychometric properties of the Diener Satisfaction with Life Scale with five response options applied to the Colombian population. *Frontiers in Public Health*, 9, Artículo 767534. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.767534/bibtex>
- García, D., Nima, A. Al, Kazemitabar, M., Amato, C., Lucchese, F., Mihailovic, M. y Kijima, N. (2021). Psychometric properties of the Swedish version of the satisfaction with life scale in a sample of individuals with mental illness. *PeerJ*, 9, Artículo e11432. <https://doi.org/10.7717/peerj.11432>
- Glaesmer, H., Grande, G., Braehler, E. y Roth, M. (2011). The German Version of the Satisfaction with Life Scale (SWLS). *European Journal of Psychological Assessment*, 27(2), 127-132. <https://doi.org/10.1027/1015-5759/a000058>
- González-Rivera, J. y Rosario-Rodríguez, A. (2020). Características psicométricas de la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS) en una muestra de adultos puertorriqueños. *Revista Puertorriqueña de Psicología*, 31(1), 128-139. <https://repsasppr.net/index.php/reps/article/view/407>
- Gustafsson, H., Madigan, D. J., Lundkvist, E. (2018). Burnout in Athletes. In Fuchs, R., Gerber, M. (Eds), *Handbuch Stressregulation und Sport* (pp. 489-504). Springer Reference Psychologie. [https://doi.org/10.1007/978-3-662-49322-9\\_24](https://doi.org/10.1007/978-3-662-49322-9_24)
- Gutiérrez-Caballero, J. M., Blázquez-Manzano, A. y Feu, S. (2019). Práctica deportiva, bienestar psicológico y satisfacción con la vida de maestros españoles. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 19(3), 12-23. <https://doi.org/10.6018/cpd.349071>
- Hinz, A., Conrad, I., Schroeter, M. L., Glaesmer, H., Brähler, E., Zenger, M., Kocalevent, R. D. y Herzberg, P. Y. (2018). Psychometric properties of the Satisfaction with Life Scale (SWLS), derived from a large German community sample. *Quality of Life Research*, 27(6), 1661-1670. <https://doi.org/10.1007/s11136-018-1844-1>
- Hu, T., Zhang, D. y Wang, J. (2015). A meta-analysis of the trait resilience and mental health. *Personality and Individual Differences*, 76, 18-27. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2014.11.039>
- Jackowski, D. y Guyatt, G. (2003). A guide to health measurement. *Clinical Orthopaedics and Related Research*, 413, 80-89. <https://doi.org/10.1097/01.blo.0000079784.15334.43>
- Jovanović, V. (2016). The validity of the Satisfaction with Life Scale in adolescents and a comparison with single-item life satisfaction measures: A preliminary study. *Quality of Life Research*, 25(12), 3173-3180. <https://doi.org/10.1007/s11136-016-1331-5>
- Jovanović, V. (2019). Measurement invariance of the Serbian version of the Satisfaction with Life Scale across age, gender, and time. *European Journal of Psychological Assessment*, 35(4), 555-563. <https://doi.org/10.1027/1015-5759/a000410>
- Jovanović, V., Joshanloo, M., Đunda, D. y Bakhshi, A. (2017). Gender differences in the relationship between domain-specific and general life satisfaction: A study in Iran and Serbia. *Applied Research in Quality of Life*, 12(1), 185-204. <https://doi.org/10.1007/s11482-016-9461-z>
- Jovanović, V., Rudnev, M., Arslan, G., Buzea, C., Dimitrova, R., Gónzaga, V., Guse, T., Ho, R. T. H., Iqbal, N., Jámbo, S., Jhang, F. H., Kanišonytė, G., Li, J., Lim, Y. J., Lodi, E., Mannerström, R., Marcionetti, J., Neto, F., Osin, E., ... Žukauskienė, R. (2022). The Satisfaction with Life Scale in adolescent samples: Measurement invariance across 24 countries and regions, age, and gender. *Applied Research in Quality of Life*, 17(4), 2139-2161. <https://doi.org/10.1007/s11482-021-10024-w>
- Kaiser, H. F. (1974). An index of factorial simplicity. *Psychometrika*, 39(1), 31-36. <https://doi.org/10.1007/BF02291575>
- Klug, H. J. P. y Maier, G. W. (2015). Linking goal progress and subjective well-being: A meta-analysis. *Journal of Happiness Studies*, 16(1), 37-65. <https://doi.org/10.1007/s10902-013-9493-0>

- Lloret-Segura, S., Ferreres-Traver, A., Hernández-Baeza, A. y Tomás-Marco, I. (2014). El análisis factorial exploratorio de los ítems: una guía práctica, revisada y actualizada. *Anales de Psicología* 30(3), 115-1169. <https://doi.org/10.6018/analesps.30.3.199361>
- López-Ortiz, Á., Monjarás-Mauricio, Á. P. y Reyes-López, M. A. (2023). Propiedades psicométricas y validación de la Escala de Satisfacción con la Vida en una muestra clínica mexicana. *Psicología y Salud*, 33(2), 283-289. <https://doi.org/10.25009/pys.v33i2.2810>
- Lorenzo-Seva, U., Calderón, C., Ferrando, P. J., del Mar Muñoz, M., Beato, C., Ghanem, I., Castelo, B., Carmona-Bayonas, A., Hernández, R. y Jiménez-Fonseca, P. (2019). Psychometric properties and factorial analysis of invariance of the Satisfaction with Life Scale (SWLS) in cancer patients. *Quality of Life Research*, 28(5), 1255-1264. <https://doi.org/10.1007/s11136-019-02106-y>
- McDonald, R. P. (2013). *Test theory: A unified treatment*. Psychology Press. <https://doi.org/10.4324/9781410601087>
- Mercader, J., Colomer, C. y Berenguer, C. (2014). Relación entre características de resiliencia, estrés parental y satisfacción con la vida en familias con hijos con TDAH. *International Journal of Developmental and Educational Psychology: Revista INFAD de Psicología*, 4(1), 435-444. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2014.n1.v4.631>
- Mikulic, I. M., Crespi, M. y Caballero, R. Y. (2019). Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS): Estudio de las propiedades psicométricas en adultos de Buenos Aires. *Anuario de Investigaciones*, 26, 395-402.
- Montero, I. y León, O. G. (2007). A guide for naming research studies in psychology. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 7(3), 847-862.
- Myers, D. G. y Diener, E. (1995). Who is happy? *Psychological Science*, 6(1), 10-19. <https://doi.org/10.1111/j.1467-9280.1995.tb00298.x>
- Ngamaba, K. H., Panagioti, M. y Armitage, C. J. (2017). How strongly related are health status and subjective well-being? Systematic review and meta-analysis. *European Journal of Public Health*, 27(5), 879-885. <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckx081>
- Núñez, J. L., Martín-Albo, J. y Domínguez, E. (2010). Propiedades psicométricas de la Escala de Satisfacción con la Vida en sujetos practicantes de actividad física. *Revista de Psicología del Deporte*, 19(2), 291-304.
- Padrós-Blázquez, F., Gutiérrez-Hernández, C. Y. y Medina-Calvillo, M. A. (2015). Propiedades psicométricas de la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS) de Diener en población de Michoacán (México). *Avances en Psicología Latinoamericana*, 33(2), 223-232. <https://doi.org/10.12804/apl33.02.2015.04>
- Pavot, W. y Diener, E. (2008). *The Satisfaction with Life Scale and the emerging construct of life satisfaction*. *The Journal of Positive Psychology*, 3(2), 137-152. <https://doi.org/10.1080/17439760701756946>
- Peris-Delcampo, D. (2021). Intervención psicológica en un jugador de pádel competitivo: un estudio de caso. *Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico*, 6(1), Artículo e3. <https://doi.org/10.5093/rpadef2021a3>
- Rivera-López, J., Martínez-Lugo, M. E. y Rosario-Rodríguez, A. (2023). Capital psicológico, satisfacción con la vida y la jubilación en una muestra de personas jubiladas en Puerto Rico. *Revista Caribeña de Psicología*, 7(1), Artículo e7207. <https://doi.org/10.37226/rcp.v7i1.7207>
- Ruiz, F. J., Suárez-Falcón, J. C., Flórez, C. L., Odriozola-González, P., Tovar, D., López-González, S. y Baeza-Martín, R. (2019). Validity of the Satisfaction with Life Scale in Colombia and factorial equivalence with Spanish data. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 51(2), 58-65. <https://doi.org/10.14349/rlp.2019.v51.n2.1>
- Sachs, J. (2004). Validation of the Satisfaction with Life Scale in a sample of Hong Kong university students. *Psychologia*, 46(4), 225-234. <https://doi.org/10.2117/psysoc.2003.225>
- Salazar-Estrada, J. G., Gutiérrez-Strauss, A. M., Aranda-Beltrán, C. y Ramírez-Ramírez, S. (2019). Propiedades psicométricas de la Escala de Satisfacción con la Vida en trabajadores de la industria manufacturera. *Psicología Desde el Caribe*, 35(3), 197-209. <https://doi.org/10.14482/psdc.35.3.150.15>
- Sánchez-Álvarez, N., Extremera, N. y Fernández-Berrocal, P. (2016). The relation between emotional intelligence and subjective well-being: A meta-analytic investigation. *The Journal of Positive Psychology*, 11(3), 276-285. <https://doi.org/10.1080/17439760.2015.1058968>
- Schutte, L., Negri, L., Delle Fave, A. y Wissing, M. P. (2021). Rasch analysis of the Satisfaction with Life Scale across countries: Findings from South Africa and Italy. *Current Psychology*, 40(10), 4908-4917. <https://doi.org/10.1007/s12144-019-00424-5>
- Somoğlu, M. B. y Cihan, H. (2022). Sportive Life Satisfaction Scale: Adaptation study to Turkish culture. *Mediterranean Journal of Sport Science*, 5(1), 531-547. <https://doi.org/10.38021/asbid.1194098>
- Souza, B. N. y de Campos, L. A. (2021). *Propriedades psicométricas da Satisfação with Life Scale em adultos jovens brasileiros*. *Cadernos de Saúde Pública*, 37(5), Artículo e00169020. <https://doi.org/10.1590/0102-311x00169020>
- Souza-Silva, B. N., Arrais de Campos, L. A., Da Silva, W. R., Marôco, J., Bonini-Campos, J. (2021). Propriedades psicométricas da Satisfação with Life Scale em adultos jovens brasileiros. *Cadernos de Saúde Pública*, 37(5). <https://doi.org/10.1590/0102-311x00169020>
- Tomás, J. M., Gutiérrez, M., Sancho, P. y Romero, I. (2015). Measurement invariance of the Satisfaction with Life Scale (SWLS) by gender and age in Angola. *Personality and Individual Differences*, 85, 182-186. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2015.05.008>
- Valle, M. I. y Larzabal, A. (2022). Estrés, malestar psicológico, bienestar psicológico y satisfacción con la vida según modalidades de trabajo en madres de familia. *Ciencias Psicológicas*, 16(2), Artículo e2794. <https://doi.org/10.22235/cp.v16i2.2794>
- Valls-Barberá, M. y Magallares, A. (2025). Influencia de los estilos de apego en el deportista de competición: Una revisión sistemática PRISMA. *Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico*, 10, Artículo e6. <https://doi.org/10.5093/rpadef2025a6>
- Vinaccia-Alpi, S., Parada, N., Quiceno, J. M., Riveros Munévar, F. y Vera Maldonado, L. A. (2019). Satisfaction with life Scale (SWLS): análisis de validez, confiabilidad y baremos para estudiantes universitarios de Bogotá. *Psicogente*, 22(42), 1-20. <https://doi.org/10.17081/psico.22.42.3468>
- Vives, J. y Lavaggi-Minetto, F. (2022). Integración de rutinas competitivas como hábito de entrenamiento en jugadores de tenis de mesa. *Revista de Psicología Aplicada al Deporte y*

- al Ejercicio Físico*, 7(2), Artículo e11. <https://doi.org/10.5093/rpadef2022a11>
- Whisman, M. A. y Judd, C. M. (2016). A cross-national analysis of measurement invariance of the Satisfaction with Life Scale. *Psychological Assessment*, 28(2), 239-244. <https://doi.org/10.1037/pas0000165>
- Wu, C. H. y Yao, G. (2006). Analysis of factorial invariance across gender in the Taiwan version of the Satisfaction with Life Scale. *Personality and Individual Differences*, 40(6), 1259-1268. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2005.11.012>
- Zanon, C., Bardagi, M. P., Layous, K. y Hutz, C. S. (2014). Validation of the Satisfaction with Life Scale to Brazilians: Evidences of measurement noninvariance across Brazil and US. *Social Indicators Research*, 119(1), 443-453. <https://doi.org/10.1007/s11205-013-0478-5>

Anexos

Anexo 1. Ficha de caracterización del jugador

|                                  |  |                  |  |              |                      |          |  |                         |  |         |  |           |  |               |  |
|----------------------------------|--|------------------|--|--------------|----------------------|----------|--|-------------------------|--|---------|--|-----------|--|---------------|--|
| DATOS GENERALES                  |  |                  |  |              |                      |          |  |                         |  |         |  |           |  |               |  |
| Nombre:                          |  |                  |  |              |                      |          |  |                         |  |         |  |           |  |               |  |
| Edad                             |  |                  |  | Sexo         |                      |          |  |                         |  |         |  |           |  |               |  |
| WhatsApp                         |  |                  |  | Email        |                      |          |  |                         |  |         |  |           |  |               |  |
| INFORMACIÓN ACADÉMICA            |  |                  |  |              |                      |          |  |                         |  |         |  |           |  |               |  |
| Último nivel académico alcanzado |  | Primaria         |  | Bachillerato |                      | Pregrado |  | Posgrado                |  |         |  |           |  |               |  |
| ¿Actualmente estudia?            |  |                  |  | Si           |                      |          |  | No                      |  |         |  |           |  |               |  |
| INFORMACIÓN DEPORTIVA            |  |                  |  |              |                      |          |  |                         |  |         |  |           |  |               |  |
| Institución a la que pertenece   |  |                  |  |              |                      |          |  |                         |  |         |  |           |  |               |  |
| Tipo de institución              |  | Club Profesional |  |              | Escuela de formación |          |  | Selección universitaria |  |         |  |           |  |               |  |
| Categoría de juego               |  | Sub-15           |  | Sub-17       |                      | Sub-20   |  | 1ra C                   |  | 1ra B   |  | 1ra A     |  | Universitario |  |
| Nivel competitivo                |  | Iniciación       |  |              | Formación            |          |  | Desarrollo              |  |         |  |           |  |               |  |
|                                  |  | Afianzamiento    |  |              | Rendimiento          |          |  | Profesional             |  |         |  |           |  |               |  |
| Posición de juego                |  | Arquero          |  | Central      |                      | Lateral  |  | Volante                 |  | Extremo |  | Delantero |  |               |  |

Anexo 2. Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS)

Por favor conteste de 0 a 4 en qué medida está de acuerdo con las siguientes afirmaciones. Para ello utilice la siguiente escala.

|                                |                     |                                         |                  |                             |
|--------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|------------------|-----------------------------|
| 0                              | 1                   | 2                                       | 3                | 4                           |
| Estoy totalmente en desacuerdo | Estoy en desacuerdo | No estoy ni en acuerdo ni en desacuerdo | Estoy de acuerdo | Estoy totalmente de acuerdo |

|    |                                                                           |  |  |  |  |        |   |   |   |   |
|----|---------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--------|---|---|---|---|
| No | AFIRMACIÓN                                                                |  |  |  |  | ESCALA |   |   |   |   |
| 1. | En la mayoría de los aspectos mi vida es como quiero que sea.             |  |  |  |  | 0      | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. | Hasta ahora he conseguido de la vida las cosas que considero importantes. |  |  |  |  | 0      | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. | Estoy satisfecho con mi vida.                                             |  |  |  |  | 0      | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. | Si pudiera vivir mi vida otra vez, la repetiría tal y como ha sido.       |  |  |  |  | 0      | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. | Las circunstancias de mi vida son buenas.                                 |  |  |  |  | 0      | 1 | 2 | 3 | 4 |