



Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico

www.revistapsicologiaaplicadadeporteyejercicio.org



EDITORIAL

Seguimos trabajando y creciendo. La Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico (RPADEF) ha cumplido su primer año de vida. El 28 de noviembre de 2016, la atleta Ruth Beitia, madrina de RPADEF, la inauguró. Desde entonces hemos tenido la determinación de querer hacernos mayores, paso a paso, recorriendo el camino establecido para **llegar a ser una revista de referencia dentro del ámbito científico-profesional** de la Psicología del Deporte en español.

Entre nuestros objetivos más inmediatos están en **mejorar en la calidad de los trabajos y evolucionar como revista**, así como llegar a algún día a figurar en las principales bases de datos y tener índice de impacto.

Estas motivaciones, van en paralelo al crecimiento y desarrollo de la Sección de Psicología de la Actividad Física y el Deporte del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Prueba de ello es el éxito obtenido en la **I Jornada de Psicología del Deporte de la Comunidad de Madrid** (Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, 29-30 de septiembre de 2017) en el que asistieron más de 120 personas (presencial y online). También destacar los primeros **Acreditados/as como Expertos en Psicología del Deporte**, en el cual el Colegio ha comenzado el proceso de acreditación de los colegiados y colegiadas de Madrid.

Nos encontramos en un período que requiere **unión y fortaleza** entre los psicólogos. Tenemos la misión de proteger a la profesión (se está trabajando para obtener una ley que regule profesionalmente al psicólogo del deporte), luchar contra el intrusismo, respetar el código deontológico, formar a otros profesionales en Psicología sin generar nuestro propio intrusismo, insertar laboralmente al psicólogo en el ámbito del deporte, mejorar profesionalmente (aprendizaje, formación y reciclaje) y trabajar de forma interdisciplinar, entre otras cuestiones. La Psicología del Deporte es nuestro patrimonio.

En este nuevo número de RPADEF, contamos con la experiencia y práctica profesional de diferentes psicólogos que

han decidido compartir su trabajo con los demás para que sirva como referencia o mejora de la profesión. En el primer artículo, Alba Villamediana Sáez presenta su intervención en mushing tanto con deportistas como directivos, siendo este último un colectivo que requiere especial atención entre los psicólogos/as. Su aportación lleva el título de **Trabajo psicológico en pretemporada con el equipo madrileño de mushing y el comité de mushing de la federación madrileña de deportes de invierno**. En el segundo, Paula Ortiz Marholz expone su experiencia profesional en una escuela de fútbol en Chile, en el que la formación y educación son cuestiones centrales. Su trabajo lleva el título de **“No todo es Balón”. Implicando positivamente a los padres en la práctica del fútbol en etapa formativa**. En el tercero, José Manuel Colás Casaban, Violeta Expósito Boix, David Peris Delcampo y Enrique Cantón Chirivella muestran la eficacia de una intervención en coaching con una deportista como técnica en modificación de la conducta, con el título **Intervención psicológica desde el coaching motivacional utilizando el modelo “La Jirafa de Cantón” en una jugadora de fútbol sala**. Verónica Gómez-Espejo, Beatriz Aroca, Francisco J. Robles-Palazón y Aurelio Olmedilla nos introducen en la programación y desempeño profesional en un club de fútbol, cuyo título es **Formación integral en la cantera del Real Murcia C.F.: Tutorías psicológicas**. Y por último, en el quinto, Fátima Sánchez-Belleña y Alejo García-Naveira Vaamonde abordan en su revisión una cuestión práctica y actual que afecta al rendimiento y salud de los deportistas, como es el sobreentrenamiento, con el título **Sobreentrenamiento y deporte desde una perspectiva psicológica: estado de la cuestión**.

Con el deseo de que disfruten con la lectura y sea una aportación a la Psicología del Deporte, reciban un cordial saludo.

Alejo García-Naveira Vaamonde
Director RPADEF